SOLO Di Pueblo

BRIYANDO FUERTE • TRECIENDO CLARIDAD

Diahuebs 23 April 2020 | Solo di Pueblo | Aña 16 - edicion 083 | E-mail: solodipueblo@gmail.com | Prijs: Afl. 1.75

Aruba Corona:

Positivo	100	Cuarentena	65
Recupera	68	Activo	30
Negativo	1404	Morto	2

Prueba 'cla y raspa' di corupcion y soborno contra Mike Eman a leak

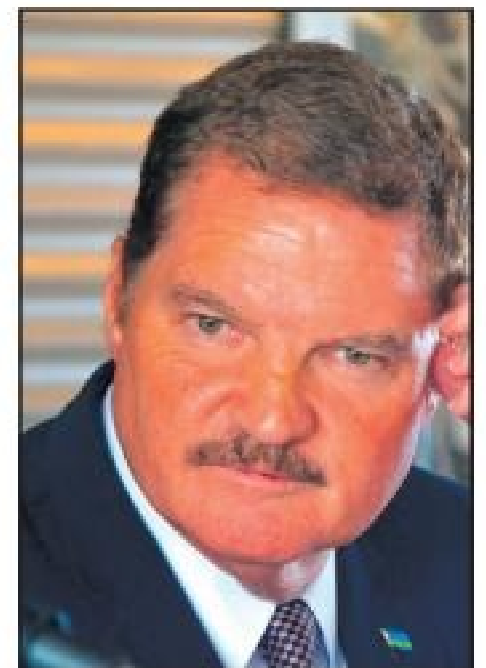
EXCLUSIVO: ESTAFADOR VENEZOLANO A HACI PAGO DI 50 MIL DOLLAR NA MIKE EMAN

A paga Mike pa cera deal cu Citgo y pa duna 10.000m2 di tereno na Balashi

SWIFT MT 103 Value Date Msg Seq No 38206
INCOMING SWIFT Status APPROVED USD Amount -> 49,950.00
Page 1/2 Originator BOFAUS3MAXXX Destination BDCCAWAWAXXX
Basic header 0687 007619 Application header 3417 415861
20 Transaction Reference Number 2013091800257521
23B Bank Operation Code CRED
32A Value date/Currency/Interbank Setld 130916USD49850,
33B Currency/Instructed Amount USD49980,
50K Ordering Customer /201000682388
TRADEQUIP, C.A
-> LOS HATICOS
MARACAIBO, VENEZUELA
52A Ordering Institution (BIC) BANSPAPA
54D Receiver's Correspondent (Name&Addr
ORANJESTAD, ARUBA
59 Beneficiary Customer /81712501
-> FUNDACION CAMPANA MIKE EMAN
PO BOX 5100
70 Details of Payment /RFB/6000790980916100//40.00 FEE DE
F3=Exit F8=Fwd
F10=Print F11=More functions F12=Cancel F24=More keys

$49,950.00

Esaki ta e copia di banco cu ta proba e placa sushi cu Mike a haya





Inval na Sta Cruz pa plantacion di marihuana



Inval na Sta Cruz pa plantacion di marihuana









Diamars atardi autoridadnan a acudi na Sta. Cruz, na un cas cu no ta habita, siguiendo cierto pista di plantacion di marihuana y of combina cu otro investigacion.

Un batayon di autoridad tabata na sitio cu varios departamento di husticia.

Ariba e foto por haya un bista di e accion

Di 11 morto door di coronavirus na Sint Maarten

E di 11 morto door di coronavirus a keda registra na Sint Maarten. E persona tabata den e centro Medico di St. Maarten, a fayece despues di un enfermedad largo.

Esaki ta segun prome minister Silveria Jacobs diamars anochi. En tltular, a registra 71 infeccion positivo di coronavirus riba e isla. Siete persona ta den hospital y dos di nan paviljoennan medico mobil crea pa Hulanda. 22 persona riba e isla a recupera.



Prueba 'cla y raspa' di corupcion y soborno contra Mike Eman a leak

Exclusivo: Estafador Venezolano a haci pago di 50 mil dollar na Mike Eman

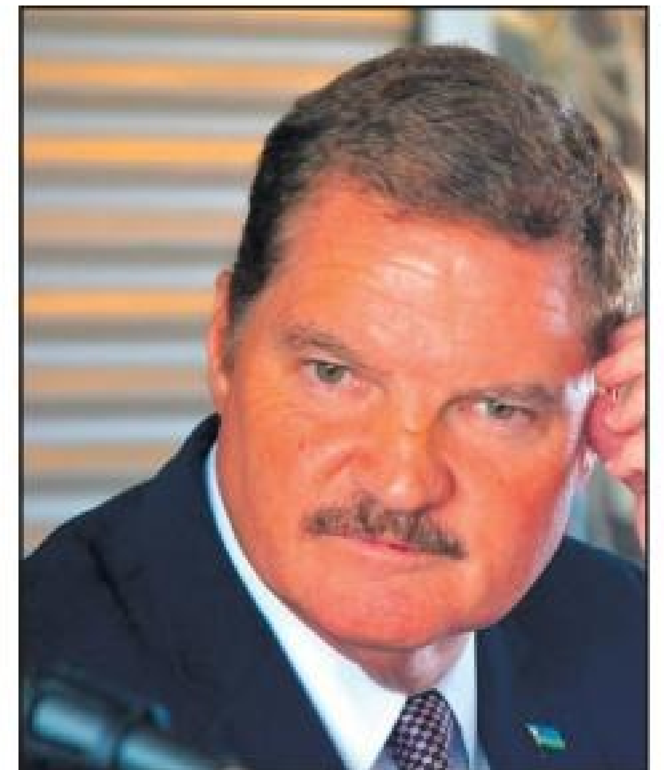
A paga Mike pa cera deal cu Citgo y pa duna 10.000m2 di tereno na Balashi

```
SWIFT MT 103       Value Date                      Msg Seq No              38206
INCOMING SWIFT        Status APPROVED              USD Amount   ->  49,950.00
Page 1/2           Originator BOFAUS3MAXXX        Destination  BDCCAWAWAXXX
Basic header 0687 007619                          Application header 3417 415861
20  Transaction Reference Number          2013091600257521
23B Bank Operation Code                   CRED
32A Value date/Currency/Interbank Setld   130916USD49950,
33B Currency/Instructed Amount            USD49990,
50K Ordering Customer                     /201000082388
                                          TRADEQUIP, C.A
                                     ->   LOS HATICOS
                                          MARACAIBO,VENEZUELA
52A Ordering Institution (BIC)            BANSPAPA
54D Receiver's Correspondent(Name&Addr

                                          ORANJESTAD, ARUBA
59  Beneficiary Customer                  /81712501
                                     ->   FUNDACION CAMPANA MIKE EMAN
                                          PO BOX 5100
70  Details of Payment                    /RFB/6000790980916100//40.00 FEE DE

              F3=Exit                                 F8=Fwd
F10=Print     F11=More functions  F12=Cancel                    F24=More keys
```

Copia di Transferencia bancario pa cuenta di Mike Eman





Ya desde 2014 SOLO DI PUEBLO a publica na varios ocasion cu Mike Eman y su Gobierno a haci su mes culpabel na actonan dudoso y coruptivo. No solamente a proba corupcion den e caso di Paul Croes y Benny Sevinger, pero awor tambe pruebanan a yega na superfici'e contra Mike Eman himself.

Mike Eman a ricibi miles y miles di dollars di estafadornan Venezolano:

Ariba e mes un dia cu El Pollo a wordo deteni na Aruba, su amigo Roberto Rincon tabata furioso riba Mike y Doina Eman. Den su emocionnan e tabata alega cu el'a duna Mike cientos di miles di dolars y despues di a paga Mike sumanan grandi, ainda Doina Eman tabata yame na telefon pa pidi mas placa unda el'a bolbe paga mas placa. Roberto Rincon tabata zundra na voz halto, cu awor cu e ta yamando Mike cu Doina, nan no ta coy telefon.

Campaña di AVP a wordo paga cu placa di corupcion di PDVSA:

Tur e pagonan aki ta relaciona cu e campaña di AVP na 2013 cu a wordo financia cu placa di corupcion Venezolano. E placa ta mas preto cu e petrolio Venezolano cu a wordo horta. Roberto Rincon pa añanan largo tabata horta PDVSA sumanan monstroso, cual el'a wordo persigui na Merca y a declara su mes culpabel.

Prueba a Sali, porfin:

E siman aki, despues di un investigacion riguroso di SOLO DI PUEBLO, nos a bin pone man riba copia di e transaccionnan unda ta proba cu Mike Eman a ricibi miles y miles di dollars for di Venezuela pa campaña di 2013. Un campaña luhoso y miyonario, unda a fiesta y goza cu e cosnan di mas luhoso cu ta existi.

/// Ken a paga pe campaña di Mike Eman?

Un solo persona a haci pagonan brutal na Mike Eman. Placanan cu ta procedente di corupcion na Venezuela, unda Rincon tabata horta e compania di PDVSA door di soborna tur trahador.

Soborno na Aruba:

E destino di Citgo tabata cla caba prome cu eleccion 2013: Venezolanonan a usa placa mancha di corupcion pa cumpra Mike Eman. Mike Eman hunto de De Meza a topa cu e mafioso Roberto Rincon na restaurant Italiano na Palm Beach unda Rincon cu su influencia den Citgo lo a percura pa yega na e deal. Unavez cu firma e acuerdo cu Citgo, Roberto Rincon lo mester a bira e contratista oficial di e projecto.

SOBORNO: 10.000 m2 di tereno na Balashi firma mesora pa Benny Sevinger

Nos por a lubida con e carta a bay via "hand deliver" pa Benny ? Cu despues a bisa cu el'a screen Rincon via Google? Siendo Mike Eman a haya cientos di miles di dollars for di cuenta bancario di Rincon?

Corupcion confirma:

E placanan grandi cu tabata bini Aruba via bank transfer di e estafadornan di PDVSA, cu despues a wordo persigui na Merca. Esaki ta e placa cu AVP a usa pa core campaña na 2013.

Si awe Gerrit Schotte ta cera na Corsou sintando 3 aña di prison pasobra el'a wordo movi pa un Italiano den mundo di Casino, anto ta kico otro nos por spera di Mike Eman?

No unicamente Mike Eman a ricibi placa di corupcion di PDVSA, pero tambe Dokter Alex Schwengle. Algo cu nos corant a trece dilanti na multiple ocasion y Dokter Schwengle nunca a ul pa bisa algo of pa pone nos rectifica. Loke Paul Croes a haci cu poco caha di soseishi, potham, mayonaise, shrimps y cerbez awor ta keda chikito pa e corupcion di Mike Eman, kende a ricibi fondonan di petriolio Venezolano mancha di corupcion, pa cumpra su decision den su Gobierno di 2014 pa 2017.

Awor cu e piezanan vital den e storia aki a yega na superfici'e, nos ta puntra nos mes: Ki dia Ministerio Publico ta cumina actua pa investiga e privilegionan cu un Venezolano a wordo duna aki na Aruba?

Guarda Costa a captura tirador di pisca cu harpoen





Diamars mainta durante un control na e costanan norte panort di faro pa ser exacto e oficialnan di Guarda Costa a captura y detene un tirador di pisca cu harpoen. Mesora nan a detene y a solicita presencia di polis pa bin busk'e.

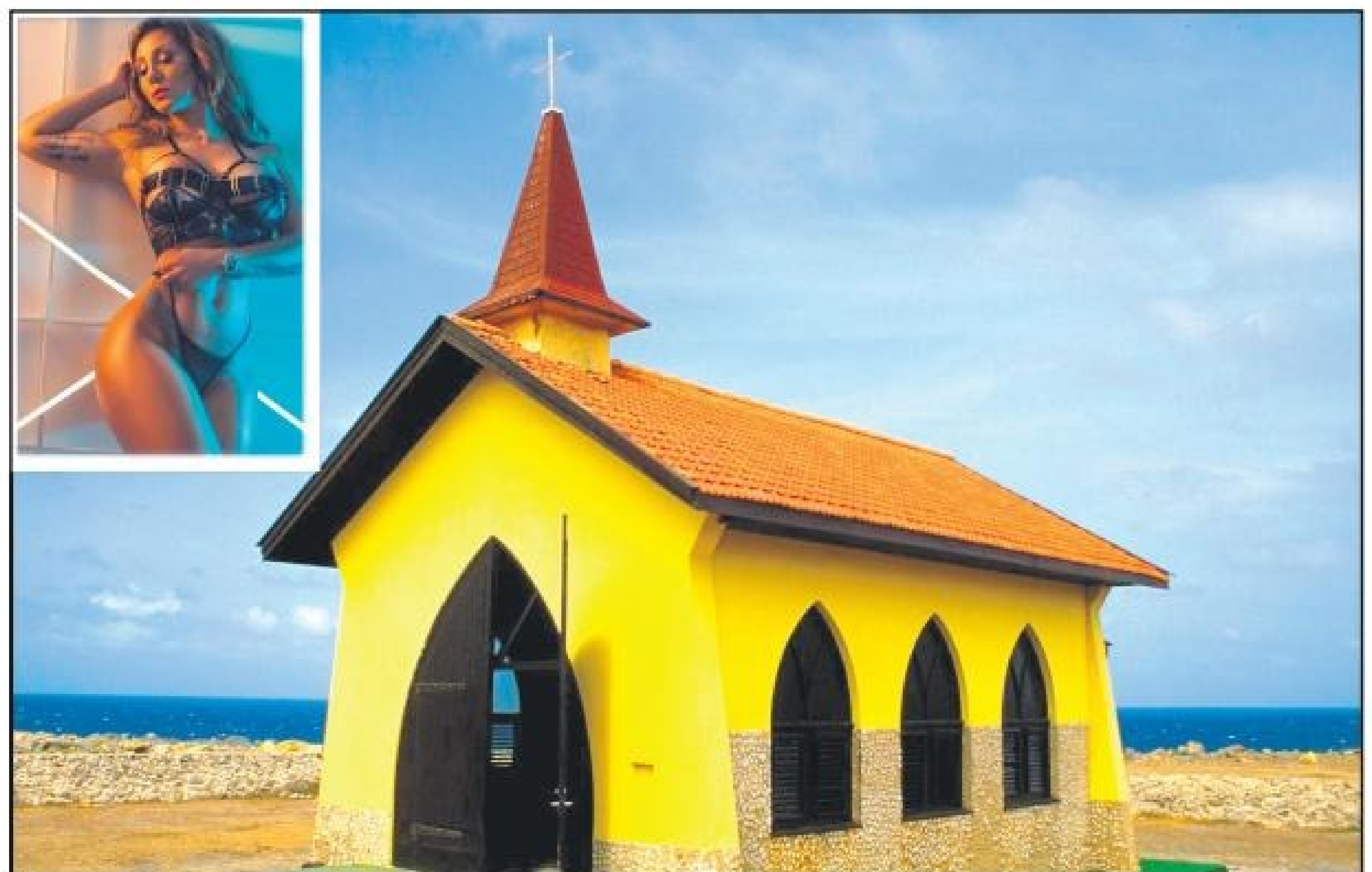
Pa straño cu e por zona pero actualmente nos tin un minister di justicia cu hustamente e mes a campaña cu e issue di regla tiramento di pisca cu harpoon. Awor cu e tin 30 luna minister anto ainda no a regla nada pa e piscadornan. Awor cu mas cu nunca no tin trabao, no tin nada placa y no tin cuminda riba mesa.

Un Leatherback a pone su webonan



Dialuna anochi un turtuga Leatherback a subi costa na Eagle Beach banda di Amsterdam Manor. Aki e turtuga a pone su webonan den tera unda den menos di 2 luna su yiunan lo nace. Turtugaruba Foundation tabata presente y a documenta esaki y tambe lo pone baricada pa proteha e neishi.

Ta laga aresta actriz porno despues di actonan sexual den kapel di Alto Vista



E actriz porno Spaño Betty Foxxx, a wordo aresta na Aruba. E ta wordo sospecha di a realiza actonan sexual den un kapel catolico.

E grabacionnan, cu por a wordo mira riba Internet, provocando un ola di protesta riba e isla siman pasa, segun medionan local.

Ministerio Publico a confirma diamars cu e muher di 33 aña a wordo aresta bao di sospecho di comete actonan lascivo.

Alemania lo purba e posibel vacuna contra coronavirus riba humano

E compania Aleman di biotecnologia BioNTech, a obtene permiso di e gobierno Aleman pa purba un posibel vacuna contra coronavirus riba humano. E Paul-Ehrlich-Institut, e Agencia Federal Aleman pa Vacuna y Medicamentonan Biomedico, a aproba e pruebanan diarazon.
Den e prome fase, e vacuna lo wordo purba riba 200 persona sano pa compronde e efectonan secundario. Entre otro cosnan, lo analisa con e sistema imunitario di e personanan sano lo responde na e vacuna.

E vacuna despues lo wordo purba riba personanan den gruponan di riesgo, manera hendenan grandi y personanan cu un afeccion medico cu no ta (of no tabata) infecta cu coronavirus.
Na Alemania, empresanan mester cumpli cu condicionnan estricto pa ehecuta tal pruebanan. Por ehempel, e metodo di trabao mester ta transparente y solamente e personal medico certifica por participa den e desaroyo di un vacuna.
Anteriormente, dos compania di biotecnologia na China y uno na Merca ya por a cuminsa realiza pruebanan riba hende.



Gobierno a prohibi Supermarket pa bende articulo pa school









Aparentemente Gobierno ta hibando un control riba supermercadonan y riba e fotonan aki por mira cu a laga cera varios rekkinan di articulo pa school.

Esaki ta na Cheng's Supermarket na Bubali. Rekkinan largo a wordo cera cu cinta geel y cu un nota: Apreciable Cliente, Gobierno no ta permiti nos bende e articulonan aki.

Durante hopi aña, Supermercadonan por a bende casi tur cos. Sinembargo parce awor a cuminza limita nan categoria di productonan cu por wordo bendi.

Pues desde awor en adelante pa haya articulo pa school lo mester acudi solamente na boekhandelnan riba e isla of alun otro centro cu a habri cu ta brinda esakinan.

Persona violando TDQ





Dialuna anochi polis atento den Hendrikstraat a tuma nota di un persona violando "TdQ". Mesora a pare y detene. Van di transport a bini na e sitio y a transporta e detenido pa warda di polis unda e lo ricibi su boet pa viola "Toque de Queda".

Polis buscando doño di un kiosko dilanti Royal Plaza







Awe mainta pa mas o menos 10:55am central di Polis a manda un patruya na Royal Plaza Mall te L.G. Smith Boulevard pa un ladronicia. A bin resulta cu un persona lo mester a horta den un di e kiosko net otro banda di Royal Plaza Mall.

E kioskonan aki no tin nomber. Recherche di districto 1 ta pidi encarecidamente si por yuda yega na e doño pa asina nos por tuma un denuncia mirando cu recherche di districto 1 (DAR1) tin un persona deteni y a confisca mercancianan procedente di e ladronicia.

Si un hende por sa ken ta e doñonan di dicho kioskonan ey pa por pone na altura pa tuma contact cu Centra di Polis na 100 of na 527-3151. Di antemano danki.

Minister Andin Bikker:

Si a sigui proceso prome cu e coronacrisis, nan no ta suppose di a wordo afecta pa loke ta nan permiso

DIMAS trahando riba un ocupacion minimal



Tin basta pregunta ta drenta riba e hecho cu awor aki DIMAS ta funcionando cu un minimale bezetting y tin personanan cu nan permiso, sea a caduca of ta bay caduca y nan ta haci preguntanan pa loke ta trata e status di esaki.
Segun Minister di Husticia, Andin Bikker, pa loke ta trata e pagina 10 di e Toelatings handboek di DIMAS, ta bisa cu un persona mester entrega si e ta bay renoba su permiso, e peticion aki, idealmente tres luna di antemano prome cu e permiso caduca.
Articulo 3 di e ley di AZV ta bisa tambe den inciso 2, cu ora un persona entrega su peticion pa prolongacion di su permiso na tempo (tijdig), e ta sigui wordo cubri door di AZV.

Pa dia 13 di Maart, riba un diabierna, a wordo confronta cu e brote di coronavirus. Si calcula un rato, personanan cu nan permiso ta bay caduca, mester a entrega caba prome cu esey nan peticion, a base di e maneho promulga riba pagina 10 di e Toelatingshandboek.
Automaticamente awor aki, kico ta tumando lugar ta, cu si e personanan nan entrega via di e e-form di DIMAS, DIMAS ta comunica esaki na AZV y asina e persona ey, a base di articulo 3 inciso 2 di e Landsverordening di Algemene Ziektekosten Verzekering, ta wordo cubri pa nan.

E tematica di un grupo cu ta wordo afecta awor aki lo ta personanan, pero esey tabata tin den nan mesun poder y influencia, cu no a observa di entrega nan aplicacion prome cu nan permiso a caduca. Probablemente nan a tarda, nan permiso a caduca y esey en realidad e proceso eynan no a cambia si e coronavirus no a bin.
Si di bo parti, bo no a aplica na tempo y bo permiso a caduca, e prolongacion of e tratamento di bo aplicacion ta bay na e manera normal. Tin e grupo tambe di persona cu ta personanan naci aki, cu nan, pa equis motibo a bay den exterior.
E grupo aki, ora nan bin bek, nan no ta cay bao di LTU. Pero nan lo mester di un tipo di verklaring cu DIMAS ta otorga pa nan por inscribi bek na Censo.

Door cu tin un lockdown, e fronteranan ta cera, e grupo aki ta minimo. Esey tambe ta un grupo cu no ta wordo afecta door di e situacion actual.

Segun e minister, e ultimo grupo cu a sinta haci un sondeo cu lo por wordo afecta, door cu DIMAS ta draai cu minimale bezetting, ta esnan cu a aplica pa nan prome permiso.
Personanan cu tin mag di warda esakinan, ta un grupo hopi limita. Ta manera inversionistanan of personanan cu ta haci un reunion familiar di personanan cu tin un status di mas di 3 aña na Aruba.
E persona ey, si nan no a entrega nan permiso na tempo of nan aplicacion y no a haya un decision ainda, teoreticamente nan ta wordo afecta.

Pa e gruponan, pa equis motibo, nan ta sinti door cu DIMAS no ta draai completo, mester di un decision urgente, un aclareacion riba nan status di nan aplicacion, tin e info@DIMASaruba.aw, personanan por manda un email. Tambe tin un liña di emergencia cu ta 522-1555.

Polis a para un que otro y chauffeur por a sigui

Dialuna anochi durante “TdQ” polis a para un S.U.V. dilanti di DA bandi Turbo rotonde.

A revisa e documentonan cu e chauffeur a presenta y despues cu polis a wak cu tur cos ta na ordo y ta un compania di seguridad e persona ta trahando pe a lage bay.





Na Seroe Patrishi pa via di cacho a pleita









Dialuna mainta a drenta informe cu un persona exalta a drenta un cas y a insulta y menaza un hende den su cas na Seroe Patrishi.

Mesora a dirigi patruyanan pa e sitio. Na yegada di e patruya a bin compronde cu aki ta trata di un caso unda cacho di ambos bisiña a ataca otro y un di e bisiñanan a bay reclama y hasta a menaze. Polis a intermedia den e asunto y e situacion a normaliza.

E aña aki riba 22 di April ta celebra 50 aña Earth Day, Kico tur a cambia den 50 aña?

Riba Earth day 2020, Directie Natuur en Milieu (DNM) kier a refleha bek riba e 50 aña di conscientizacion di e esfuerzonan di Earth Day Network pa crea un movimento di medio-ambiente mundial pa cambio y transformacion positivo pa hende y planeta.

Na 1970, 20 miyon Mericano a mobilisa pa haci un yamada pa un proteccion mayoritario pa nos planeta. Awe na 2020 nos ta haya nos mes confronta cu un crisis mundial cu ta e coronavirus pandemic COVID-19, pero nos no por descarta e otro crisis, cu ta e disaster creciente yama cambio di clima.

Nos no por keda sin haci nada, para tur accion of keda keto. Esaki ta haci nos mas consciente cu mester demanda cambio y transforma nos planeta pa nos por enfrenta e crisis di cambio di clima. Si nos no haci esaki, e situacion actual lo bira e normal nobo (new normal), cu ta un mundo na unda pandemia y condicionnan severo di clima ta afecta mundo henter, lagando atras aun mas comunidadnan vulnerabel den riesgo.

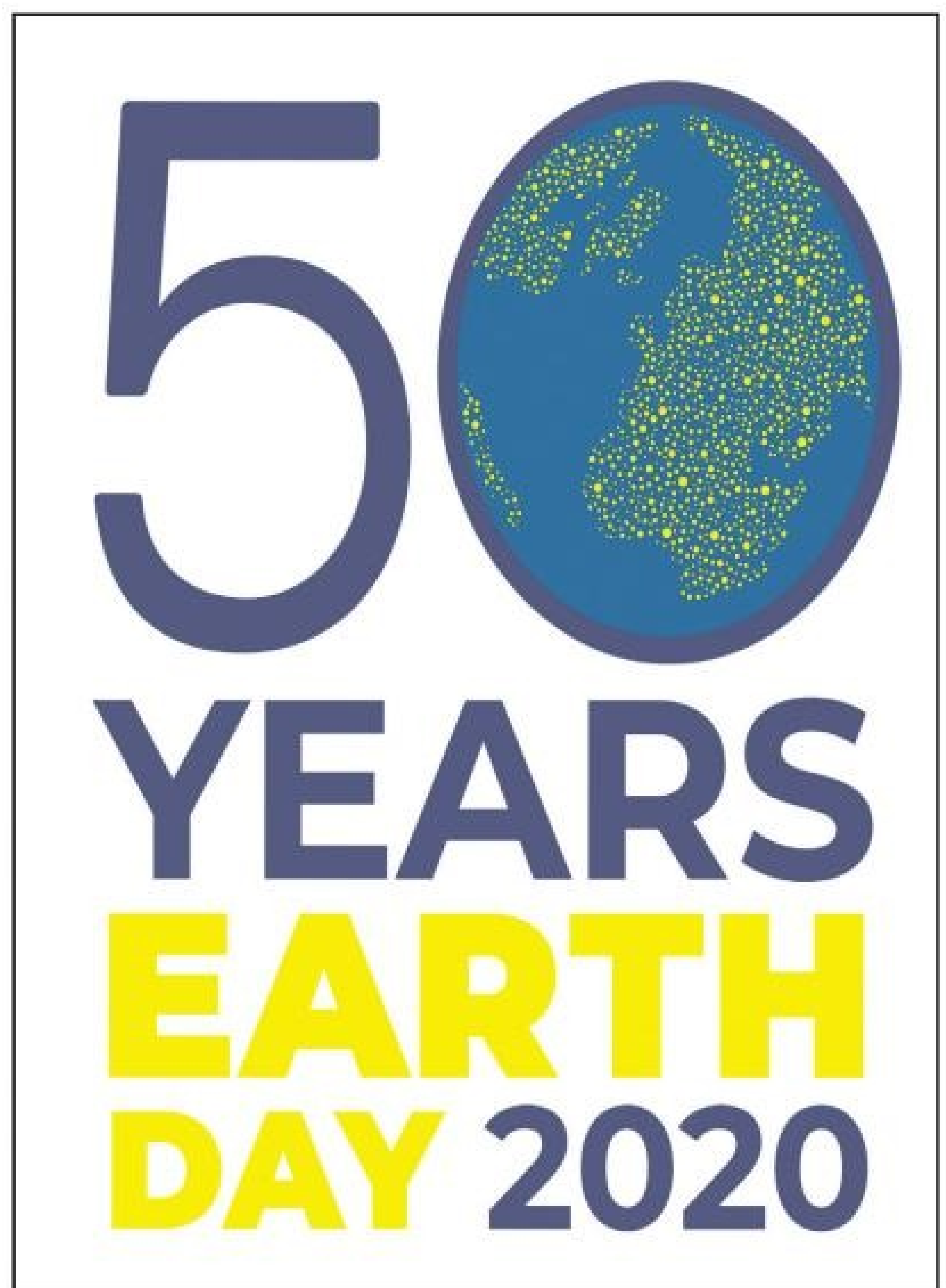
Siguientemente ta sigui algun dato compila pa American Museum of Natural History cu a traha un video y comparti'e pa celebra y recorda e 50 aña. Kico a cambia den e 50 añanan aki? Nos a cambia. Nos populacion a mas cu redobla. Nos ta tuma mas espacio. Construccion mundial ta cubri mas di 22 miyon hectar. Grazing (comemento di yerba door di bestia) mundial 230 miyon hectar. Plantacion 160 miyon hectar.

Kico ta e consecuencia di perdida di tanto espacio? Esaki ta pone nos mas den cercania y contacto cu e bestianan salvahe (wild animals). Tres cuarto di e malezanan nobo infeccioso a origina di bestia. P'esey e brotenan nobo di infeccion ta birando mas comun.

Den averahe cada persona ta produci 21 % mas CO_2. Per capita tin 47% mas uso di fossil fuel, ta consumi 65 % mas carni, tin un produccion di 447 % mas di plastic y tambe tin 561% mas biahenan cu avion. Hunto nos a emiti (produci) 1.2 triyon ton di CO_2 desde 1970. Cu e cambionan ey a resulta cu tin mas CO_2 den nos atmosfera, 26 % mas cu 50 aña pasa. Den nos lamanan e ta causa cu e acides ta aumenta cu 4% pa cada decada. Mas acides kier meen awanan mas cayente y mas acidico ta stroba formacion di coralnan of animalnan. Y na e superficie di tera e temperatura ta subi mas cu 1 grado Celcius. E ijs di Groenland ta dirti 6 biaha mas liher. E nivel di awa di lama a subi riba 3.3 cm pa decada. Nos ta biba temponan di clima mas extremo cu horcan, inundacion, secura y candelanan di mondinan (forests). Awor nos ta comprondе e impacto negativo cu nos tabata tin riba nos medio ambiente.

Kico mas a cambia desde 1970? Nos a cambia. Nos tin e evidencia nos sa kico por haci pa trece e cambio necesario. Nos mester stop e emision di carbono y otro gasnan cu ta malo pa nos medio ambiente. Restaura y proteha habitatnan natural di nos flora y fauna ariba tera y lama. Hunto como humanidad nos por logra haci e cambionan.

Kico ta e cambionan positivo cu nos a logra den e 50 añanan? Nos ta usando energia renobabel: wind power cu 32 biaha mas capacidad. Solar power cu 400 biaha mas capacidad. Ya nos ta restaura y expande e mondinan/forestnan cu 3.2 miyon kilometro cuadra. Nos ta proteha e areanan marino di 27 miyon kilometro cuadra. Nos a pone meta pa reduci e productonan di carbon pa keda bou di 2 grado celcius di calentamiento. E cantidad di nacemento a baha di 4.5 pa 2.5 pa hende muher. Nos dieta a cambia pa inclui uno mas saludabel. Nos hendenan ta mas educa, e cantidad di hende cu por skirbi y lesa a subi di 65 % na 1976 pa 86% na 2020. Nos ta demanda mas accion, tin mas organizacion di medio ambiente cu 50 aña atras.



E pasado ta claro. E futuro ta di nos pa crea. Con Earth day lo ta aki 50 aña ta depende con nos reduci nos emision di CO_2 awe padilanti. Hunto nos ta dicidi. DNM ta haci e yamada pa riba 22 di April subi e website earthday.org pa mas involvimento digital.

Stay safe and think climate action.

Pasonnan chikito y sigur mester tuma den e "Strategia di salida" di Covid 19

Ayera nochi nos prome Minister Eveline Wever-Croes a informa cu Aruba ta drentando un fase nobo. Un fase unda ta bay cuminsa traha cu un "Strategia di salida" cu mester wordo desaroya y implementa pa saca Aruba for di e crisis di COVID-19.

Pa Aruba sali for di e crisis ta nesesario pa comercio y otro instancianan cuminsa funcciona atrobe. Pero esaki mester sosode bou di condicionan cu ta reduci e riesgo pa transmision di e virus. Na e momento aki e strategia cu Gobierno a scoge pa maneha COVID-19 na Aruba ta dunando resultado y ta importante pa sigui monitor y ahusta e strategia unda ta necesario. Ta hopi importante pa decision cu ta wordo tuma ta abase di datos y no a base di sentimento of presion externo.

E prome paso pa saca Aruba for di e crisis aki ta encera pone nos economia interno cuminsa move. Poco poco tur instancia y negoshi ta cuminsa funciona y hendenan lo cuminsa traha bek. Esaki lo sosode den fase y cu condicionnan. Di e manera aki nos ta inicia e proceso pa recupera Aruba su economia y futuro.

Gobierno ta cumpli cu su tarea pa evalua cada scenario pa garantiza cu cada decision ta uno responsabel. Pero e desafio mas grandi ta nos comunidad. Nos comunidad mester tin e sentimento di responsabilidad propio pa cu cuido di nan salud na tur momento. Comunidad mester bira mas consciente di cada situacion y scenario den nan bida diario y evalua nan decisionnan a base di e risico pa contrae e virus.

COVID-19 lo no disparce for di e mundo aki mas y tanten cu no tin un vacuna pa e virus nos tin pa sigui biba protehando esnan mas vulnerabel pa e virus. Higiena di man lo bira un actividad frecuente y aglomeracion di hende lo mester wordo regla na tur momento cu distancia fisico di 2 meter.

Premier Evelyn Wever-Croes:

HOPI CONFIANZA DEN PLAN NACIONAL DI RECUPERACION ECONOMICO

Desde cu Premier Evelyn Wever-Croes a duna di conoce dialuna cu nos a drenta un otro fase na Aruba, por nota un aire di positivismo.
Segun Premier Wever-Croes awor cu e crisis di salud ta mustra di ta domina, ta cuminsa e fase di recuperacion economico. Pa esaki el'a presenta un structura amplio cu lo encarga di tur e trabaonan na caminda pa recuperacion economico den un plataforma nacional.

Premier a institui un stuurgroep, cu lo guia e proceso, cu ta consisti di personanan di sector priva y semi-gubernamental y ta raporta directamente na Premier.
Tin tambe un think tank, consistiendo di varios persona prominente den comunidad, entre nan e ex -gobernadornan di pais Aruba, pa duna conseho y guia na e stuurgroep.

Bao di e stuurgroep tin, te awor, 3 comision activo.

INMEDIATO: STABILIZACION Y ESTIMULO

Den e comsion aki ta tratando di brinda asistencia inmediato na companianan, pa asina companianan mantene trahadornan den servicio door di duna e doño di trabao un subsidio di salario. Ademas ta brinda e companianan mediano y chikito un sosten financiero adicional pa cubri otro gastonan. E meta ta pa mantene companianan activo pa nan por mantene nan trahadornan na trabao. Pa esnan cu asina mes perde trabao, tin un asistencia financiero temporal, den e proyecto di FASE. E proyecto FASE a wordo anuncia ya 3 siman pasa, despues di un siman cu e crisis a cuminsa, y tin mas di 10 mil persona cu a registra caba pa e asistencia aki. No ta tur a entrega tur documento, pero ta ser spera cu 3000 pa 4000 persona lo ricibi e asistencia financiero e siman aki.

TERMINO CORTO: FAST TRACK

Den e comision aki lo prepara e proyectonan cu ya caba tabata den fase basta avanza prome cu e crisis a cuminsa, y cu despues cu shelter-in-place wordo finaliza, por start sali cu e proyectonan. Ta trata di inversionnan priva y publico, cu ta genera cupo di empleo pa esnan cu a perde trabao y cu lo atrae devisas pa fortifica e balor di nos florin.

TERMINO MEDIANO Y LARGO: INNOVACION Y DURABILIDAD

Den e comision aki lo delinea e modelo economico nobo pa Aruba. Turismo lo sigui ta un pilar economico importante ora ta safe pa nos habri frontera bek, pero nos no por keda conta riba turismo so. P'esey e comision aki lo prepara plannan pa un modelo economico nobo, duradero y fuerte, basa riba innovacion.



Cada comision ta consisti di entre 5 pa 10 persona y cada comision lo institui task force riba temanan specifico. Por ehempel, e comision especial di fast track lo tin un taskforce cu lo dedica na elimina e burocracia "red tape" innecesario den gobierno. E comision special di innovacion y durabilidad lo tin task force dedica na sectornan economico prometedor, turismo, economia circular, food security, future of work, enseñanza, pa nombra algun. Lo tin mucho mas task force pa asina brinda expertonan den sector publico, sector priva y NGO's oportunidad pa participa.

E interes den comunidad ta grandi pa yuda den e proceso aki y Premier Wever-Croes ta anticipa cu lo tin como 100 persona envolvi y tur a base gratuito, cual ta sigur di aplaudi.

E noticia aki a inspira confianza y a lanta interes den comunidad y hopi ta e elogio cu ta wordo duna cu Gobierno a lanta un plataforma nacional cu lo brinda tur hende participacion.

Riba peticion di Minister Chris Romero:

Santa Rosa lo sigui otorga comprobante temporal pa piscamento na un forma digital

Mirando e demanda grandi cu tin pa piscamento den e ultimo simannan y riba peticion di diferente piscador cu no a logra registra na Santa Rosa/DLVV, Minister Chris Romero a opta pa habri e registracion bek pero den un forma digital. Di e manera aki ta tuma tur medida actual di distanciamento social pa preveni cu e COVID-19 lo sigui plama.

Cuminsando for di diahuebs dia 23 di April, e piscadornan cu no a logra registra prome lo tin e oportunidad pa haci esaki den un forma digital. E e-mail pa registra ta registro@santarosa.aw y lo mester manda e siguiente informacionnan;

- Nomber, adres y number di telefon di e propietario di e boto si esaki ta diferente cu e Capitan.
- Copia di ID valido di e Capitan y copia di su kleinvaarbewijs.
- Copia di ID valido di dos tripulante mas.
- Si e doño di e boto no ta forma parti di e crew, mester un carta di e propietario autorizando e Capitan y e crew pa haci uzo di su boto.
- Registracion di boto di Directie Scheepvaart y Copia di documento di e keuring di e boto.
- E registracion aki ta conta solamente pa un (1) carta pa boto.

Piscadornan di baranca

Pa Piscador di baranca mester manda basicamente mesun informacion, excluyendo registracion di boto. Pero ta importante pa indica den e e-mail un maximo di tres localidad caminda e dos persona ariba e carta lo bo bay pisca na baranca.



Ta haci un apelacion na tur esnan cu no a registra ainda y/of ta desea di registra, pa por fabor manda nan peticion via registro@santarosa.aw pa asina Santa Rosa/DLVV por procesa e registracion sin problema. Tene cuenta cu mester manda tur informacion menciona ariba pa por ricibi e carta di comprobante temporal. Pa esnan cu a manda nan documentonan caba via mail, ta haci un apelacion pa manda esakinan di nobo.

Si por tin cualkier pregunta of ta desea mas informacion, por fabor tuma contacto cu Randy Maduro of Ludwig Rasmijn na 5858102.

Polis no ta coopera pa entrega nada: "Polis ta frontliners"



Den un carta manda pa Gobierno recientemente, sindicato di polis SPA por medio di su presidente Jose Dirksz a informa cu SPA no ta di acuerdo pa entrega nada den e coronacrisis. Su miembronan ta frontliners y pa e motibo ey ta rechaza e proposicion haci door di gobierno. Remarcable ta cu sr. Jose Dirksz mes a firma un otro carta, hunto cu Seppa y Simar pa manda Hulanda, unda te hasta el'a pidi cabez di Besaril y Joselin. Pues e mes un SPA awor tin dos carta firma, cual tur dos carta ta bisa dos cos diferente. SOLO DI PUEBLO no por a logra defini ta kico precisamente SPA ta haciendo.

E mensahe den su ultimo carta manda pa Hulanda, ta hustifica nan decision cu nan ta front-liners, esta cu durante e crisis, nan tin cu traha.

Spa a bisa: "Nos no ta di acuerdo cu entrega di 5% di salario. Nos polisnan ta forma parti di e Front Liners. For di comienzo die pandemia di Corona-virus, e Front Liners nan no tabata tin sosiego. Teniendo na cuenta cu mundialmente e salario di Front-liners no ta wordo corta.

Nos no ta di acuerdo pa corta 50% di vakantie-uitkering. Nos kier e vakantie-uitkering paga completo.

Nos ta di acuerdo pa entrega 50% di e reparatiepremie y e gelijkbedrag di e aña 2020.

Nos di Sindicato di Polis Aruba no ta sali for di punto di bista cu Gobierno di Aruba tin hopi otro mas caminda pa por tuma medida y/of haci ahustacion (corta vet) den e aparato gubernamental.

Premier Evelyn Wever-Croes relaciona cu reunion cu sindicato:

MINISTERNAN LO ENTREGA 20% DI ENTRADA DI AWOR TE DECEMBER

Situacion financiero di pais Aruba ta hopi hopi delicado y dentro di algun siman no tin placa mas pa paga gasto di Gobierno. Ni salario di empleadonan, ni contribucion di AZV, ni na fondonan di pensioen. Gobierno ta haciendo tur esfuerzo posibel pa yega na e fondonan, via Hulanda y via Merca. Pero un di e condicionnan cu Hulanda a pone ta cu Gobierno mester presenta un plan di austeridad di su propio gastonan di personal. Mirando cu ta un crisis cu ta afecta tur ciudadano di nos pais, Gobierno a drenta mesora den deliberacion cu sindicato, pero realmente no tin hopi espacio.
Durante e di dos reunion dialuna ultimo, Premier Evelyn Wever-Croes a informa cu Ministernan di Gabinete Wever-Croes lo entrega 20% di nan entrada como minister den e tempo di crisis desde awor te December 2020. Esaki lo conta tambe pa e conseheronan di ministernan.

Corta Salario cada luna Corta vakantie uitkering Corta prima di Augustus y November Impacto total
Ministernan 12% Full (equiv. 8%)
No ta haya prima 20%
Empleadonan 5% Mitar (equiv. 4%)
Mitar (equiv. 3.6%) 12.6%
Pensionadonan 0 0 Mitar (equiv. 4.4%) 4.5%

EMPLEADONAN TA ENTREGA

Premier a splica mas detayadamente cu empleadonan lo entrega di nan salario di cada luna 5%. Ademas di esey, e vakantieuitkering di Juni, cada empleado lo haya mita di dje. Na Augustus empleadonan ta ricibi normalmente un suma di Afl. 1.706 riba nan salario, pero lo ricibi Afl. 853, pues mitar so. Na November tambe e empleado ta ricibi un suma di Afl. 1.706 riba nan salario, pero lo ricibi Afl. 853, pues e empleado lo ricibi mitar di e premie.

PENSIONADONAN

Pensionadonan cu ta haya pensioen di viehez di SVb lo no ripara ningun cambio, nan no ta entrega nada, ni e bonus di fin di aña. Gobierno ta haciendo su maximo esfuerzo pa e fondo keda solido pa garantiza e pensioen di nos grandinan.

Pensionadonan di APFA tampoco lo mira ningun cambio den e suma di nan pensioen di cada luna.
Pensionadonan di APFA cu a baha cu pensioen prome cu 2014, normalmente ta ricibi un bonus na November di Afl. 3.170, lo ricibi e aña aki na November Afl. 1.585 en vez di Afl. 3.170. Esey ta e unico suma cu pensionadonan lo entrega. Esaki ta ekivalente na 4.5%.
Pensionadonan di APFA cu a baha cu pensioen despues di 2014, no ta ricibi e bonus aki y pues lo no entrega nada tampoco.

Durante reunion a trata varios di e preocupacionnan di sindcatonan tambe.

COMPANIANAN ESTATAL

Gobierno como accionista lo instrui tur e companianan pa implenta reduccionnan den cada compania tambe, como nan aporte di solidaridad. Pa loke ta directornan di companianan estatal lo implementa e WEVER-CROES-norm. Esaki lo ta un maximo pa salario di tur director di companianan estatal, di maximo 130% di entrada di minister president. Esaki ta un medida structural pa awor y pa despues di e crisis. Pa e temporada di crisis lo pidi un aporte di solidaridad adicional similar di 20% di directornan, y 12.6% di empleadonan.
Pa loke ta e comisarionan den hunta di comisario, tambe lo entrega 20% di e renumeracion. Algun ya a entrega 100% caba, pero un minimo di 20% lo wordo aplica pa tur comisario.

COSTO DI BIDA

Sindicatonan a pidi Gobierno pa yuda den baha costo di bida. Premier a informa nan cu lo tin un maneho mas estricto di control di prijs y lo amplia e canasta basico. Ademas lo delibera cu Astec, cu companianan importador y di cargo, pa baha nan gastonan pa asina tin un acuerdo cu base amplio pa yuda tur esnan cu ta wordo afecta pa e crisis.
Tambe Premier a papia cu Aruba Bankers Association y nan a indica cu banconan tambe lo tene cuenta cu esnan cu entrada ta baha. Cada persona afecta mester tuma contacto cu su banco e ora.

CORTA GASTO DI GOBIERNO

Premier a indica cu Gobierno a cuminsa haci hopi ehercicio pa corta su propio gastonan, prome cu a acudi cerca sindicatonan.
Sindicatonan kier pa Gobierno kita conseheronan for di trabao y baha nan salario. Premier a splica cu desde e prome dia di Gabinete Wever-Croes, a pone un maximo na e cantidad di persona cu ta traha cu cada minister, cu ta 25. Prome cu esey e ministernan tabata traha cu centenares di persona. Ademas a bay over na paga cada persona segun salarionan di DRH. Sindicato a referi na tur e 'fake news' cu tin tocante salario di conseheronan di Minister y Gobierno a bolbe desmenti esey.
Cu e cambio aki so, ministernan di Gabinete Wever-Croes cada aña a scapa pais Aruba Afl. 27 miyon florin.

Mesora cu e crisis a cuminsa, Gobierno ademas a manda tur departamento instruccion pa gasta solamente lo minimo, mirando cu nos ta bay drenta den un crisis y pa postpone tur inversionnan y plannan pa e aña aki. Tambe



a introduci un 'verplichtingen stop' a base di art 18-2 di ley di Contabilidad, cu ta stipula cu ningun hefe di departamento no por obliga Gobierno na nada.

Despues a revisa e presupesto aproba pa Parlamento y a reduci e siguiente gastonan: gasto di viahe, gasto di conseho di experto, huur di ekipo pa oficina, material pa oficina, huur y lease di auto, gasoline pa e autonan di dienst, curso, y algun categoria mas. Den e prome ronde di cortamento a corta Afl. 9.6 miyon florin. Y asina cu e 'shelter-in-place' wordo elimina y e hefenan di departamentonan y nan ekipo ta bek na trabao, nan lo indica unda mas por corta den e presupuesto.
Tur esaki Gobierno a haci prome cu bati na porta di sindicato pa delibera riba cortamento di salario.

Aparte di esaki, sindicatonan tabata tin mas condicionnan y Gobierno ta trahando riba nan, pero esaki ta bay tuma mas tempo.

Sindicatonan a trece nan preocupacionnan dilanti, sinembargo nan no ta riba un linea. E mayoria ta apoya e proposicion di Gobierno, bao cierto condicionnan. Dos sindicato no ta acepta e cortamento den vakantie-uitkering ni bonus, mientras un sindicato no kier pa corta den salario ni vakantie-uitkering, pero den e bonus so.

"Mi ta haci un apelacion un biaha mas riba sindicato pa bay di acuerdo cu e proposicion manera e ta riba mesa awor, mientras ta sigui traha riba e condicionnan cu sindicatonan a pone riba mesa. Ta hopi importante pa awor nos manda nos plan pa Hulanda, pa por bin na remarke pa e 'zachte lening', pues e fianza sin interes, pa por duna un garantia di algun luna mas di salario. Si nos no tuma e pasonan aki, nos no ta bin na remarke pa e fianza, y e ora nos no por garantiza cu tin placa mas den caha di Gobierno dentro di algun siman pa paga salario", Premier Evelyn Wever-Croes a duna di conoce.

Kier pone tur sorto di condicion pa entrega 5%

Empleadonan Staff di Elmar, ALVAST, dispuesto pa aporta, pero cu un maleta yen di condicion

Kizas nan tin bon punto, pero no te momento

Sindicato ALVAST, cual ta e sindicato di miembronan di STAFF di Elmar, ta dispuesto pa aporta na un fondo pa yuda rescata sector priva

Sindicato ALVAST ta consciente di e debacle economico financiero cu COVID-19 a ocasiona pa Aruba. Na prome lugar Alvast kier remarca cu cualkier aporte finananciero di parti di empleado lo mester
• wordo structura via un convenio entre e doño di trabao y e empleado (sea via sindicato of direct cu e empleado si esaki no ta afilia);
• Conta pa tur empleado di Elmar; tur empleado mester participa.

En principio ALVAST ta solidario cu e empleadonan den sector priva y ta realiza y reconoce e importancia pa sector priva keda riba pia y ta dispuesto pa coopera cu un aporte financiero temporal bao di e siguieinte condicionnan:

a) Placa ta bay den un fondo exclusivamente destina pa yuda:
Esnan cu a perde trabao/entrada pa motibo di e pandemia aki;
Negoshinan mediano y chikito cu asina yama "loonsubsidie" pa por mantene nan empleadonan na trabao;
b) cu e aporte mester ta balansa;
c) e fondo mester wordo debidamente maneha (independientemente);
d) asina kita "lock down y shelter in place" ta elimina e aporte temporal y Gobierno lo introduci un typo di solidariteitsbelasting cu lo conta pa tur ciudadano di Aruba.
Pa por papia di un aporte balansa mester cumpli cu e siguiente puntonan:

1) Baha e cantidad di coordinador/consehero di Minister pa 2;
2) Coordinadornan /conseheronan di minister cu tin entrada caba (pensioen of otro salario), no por ricibi pago di Gobierno pa nan trabao;
3) Minister mester haci uso mas tanto cu ta posibel di e aparato Gubernamental (ambtenaar) pa conseho y otro trabaonan di coordinacion, voorlichting e.d.
4) Ministernan y Parlamentarionan mester entrega tur toeIage y entrega dienstauto;
5) Comisarionan di Gobierno por ricibi solamente un compensacion simbolico pa nan funcion (max 1000 mil florin bruto pa luna);
6) Gobierno mester kibra lease contract pa e dienstauto's di minister y parlamentario;
7) Tur hoofd van Dienst mester entrega diensta auto; mester usa auto personal.
8) Retira tur esnan cu ta riba overtolligheids-pool cu no ta coopera pa reintegra den aparato gubernamental;
9) Herkeuring di tur ambtenaar cu ta langdurig AO of Frequent AO
10) lntroduci un AO beleid unda ambtenaar no ta cobra 100% durante periode di AO;
11) Banco Central, ATA, AZV, SVB, AAA y tur otro instancia similar tambe mester coopera cu e
fondo;
12) Arreglo di pensioen di Minister y Parlamentario no por ta mas royal cu esun di empleado
publico;
13) Mester introduce sin tardanza e "governance code" pa garantiza bon gobernacion; 14) Mester Introduce e lntegriteitskamer; pidi Hulanda pa financia esaki.

Maneho di e fondo

1) Fondo mester wordo maneha "independientemente" y solamente esnan cu ta cumpli cu e rekisitonan ta bin na remarke pa ricibi ayudo for di fondo;
2) Pa un compania bin na remarke pa loonsubsidie e mester ta y keda al dia cu su pagonan di belasting y primanan social;

Futuro

NO MAS HOTEL;
Ningun ampliacion di HOTEL
Esnan cu ta firma pa trece empleado di exterior mester percura pa cas pa nan, scot pa yiu y seguro medico pa e empleado y su famia; no por ta asina mas cu companion grandi ta haci ganashi miyonario pero ta pusha e "gasto social" riba gobierno (azv, infrastructura, cas, school etc).
Tur comerciante mester paga belasting y primanan social manera mester ta; cambionan drastico pa cu AZV :
• AZV lo ta pa Arubiano (niet vergunningsplichtigen) so;
• Dokternan mester wordo paga a base di paciente cu nan atende;

Otro:
Banconan comercial mester temporalmente reduci nan tarifa di interes anaual riba hypotheca pa 3.5%

NV Elmar

Baha gasto di RVC Baha gasto di Gerencia
Evita gasto di colection y perdida di placa (clientenan cu no ta paga) ta recomenda pa enfoca
riba uso di prepaid;
Revisa e tarifa di coriente y percura pa tur cliente paga nan fair share (no cross subsidy) Y saca brandstof clausule for di e tarifa;

Dama a viola TDQ

Dialuna anochi durante "TdQ" polisnan atento den bario di Paradera a tuma nota di un dama riba caya pafor di su cura di cas.

Mesora a pare y detene. Van di transport di C.E.A. a bini na e sitio y a transporta e detenido pa warda di polis unda e lo ricibi su boet pa viola "Toque de Queda". Esaki ta e di 7 detenshon pa violacion di "TdQ" riba e di 31 anochi di "TdQ"





Den e "normal nobo" un Compromiso Nacional ta esencial y pa logra esaki ta necesario un "Takenkabinet"

Na comienzo "Shelter in Place" nos como UPP a trece dilanti cu tur ciudadano tin derecho riba informacion corecto y obhetivo, manera prescribi pa Nacionnan Uni. Esaki ta encera informacion transparente y participacion.
Tumamento di decision na Aruba pa hopi tempo caba ta bay cu yen di manipulacion, sin e transparencia necesario y hopi biaha yen di intimidacion, fomentando asina mas e "cultura di miedo". UPP a vocifera tambe cu den cualkiera sea e crisis cu nos por ta aden, no por malusa esaki pa na forma relampago tuma decisionnan sin e transparencia necesario.
Pesey ta hopi importante cu un pueblo ta bon informa y motiva, pa motibo cu al final nan lo ta dispuesto pa haci y contribui mas, contrario na un pueblo cu ta wordo fuertemente controla y domina pa falta di conocemento y informacion, sea ta dor di prensa of dor di
forzanan politico influente!

UPP ta sinti cu keto bay falta hopi sinceridad pa cu nos pueblo, particularmente pa tur e plannan cu ta wordo crea. Mirando e crisis actual, despues di COVID-19 of reapertura di nos pais, Aruba lo no ta mescos mas. Ta wordo papia e ultimo simannan di e "normal nobo" of e "era nobo" cu nos lo bay conoce. Y ta mas cu logico nos lo mester ta prepara pa esaki.
UPP ta apoya parcialmente e forma cu ta atendiendo cu e diferente aspectonan di COVID-19 y tambe pa e structura di conseho cu lo tin di bay kibra cabez riba recuperacion di Aruba despues cu dicidi pa habri Aruba bek.
Pero na mes momento UPP ta sinti, y nos por wak tambe den e structura di conseho cu a wordo presenta, cu no ta papia riba e "normal nobo" pa e mundo politico y gubernamental. Nos ta sinti cu ainda poco ta wordo bisa riba e aspecto di gobernacion y politico. Cada bes parce cu na Aruba ta lubida esaki.

UPP ta kere, cu si nos ta sincero cu nos mes y manera Minister President ta bisa, cu despues di COVID-19 nos lo bay tin un structura economico of MODELO ECONOMICO otro cu nos a bin ta conoce. Un modelo economico cu lo turismo lo ta parti di dje. Pero no lo ta tur cos.
Loke nos ta keda falta, ta e MODELO POLITICO. Riba esaki no ta wordo papia.
Pesey un biaha mas UPP, mescos cu nos a haci na 2014 y 2015, y manera proponi na 2017 durante eleccion, UPP ta presenta na Prome Minister e proposicion via di documentacion, pa nos como e gremio politico traha den direccion di un rumbo nobo pa e pais aki, unda cu e MODELO POLITICO y MODELO DI GOBERNACION tambe lo mester ta cla pa e "normal nobo". Y esaki nos haci por medio di un proposicion pa yega na un Compromiso Nacional, na unda cu nos lo ta bay ta reglando "for once and for all" GOOD GOVERNANCE y transparencia na Aruba, unda cu nos porfin por "mara man di e politiconan", y combina cu un finanzas publico balansa y duradero, nos por fortifica nos pais Aruba y nos democracia. Di e manera aki so nos por drecha nos nivel di gobernacion y cambia e rol di nos Parlamento di uno di rol mediocre y verlengstuk di gobierno, pa uno di "check and balances" real cu pa hopi tempo no tin mas na Aruba. Tur esaki na su turno tambe lo yuda na elemina e conflicto cu nos tin cu Hulanda, por medio di e presencia di CAft, cu lo mester bira obsoleto di berdad. Haciendo esaki nos lo logra restablece e respet tanto cerca nos pueblo, como cerca Hulanda, cu al final lo bay na yuda Aruba mas liher cu ta posibel.

Awe nos por scucha hopi ta papia, tanto minister-, parlamentario- y sindicalistanan cu nos tin di baha nos gastonan pa asina nos por haya ayudo Hulandes. Esaki ta mensahe cu pa hopi tempo caba tabata wordo treci dilanti, pero nos mester warda un crisis di e magnitud a yega pa nos realiza esaki.

Den e cuadro di e seriedad aki cu mester tin, e polarisacion continuo cu tin entre partidonan grandi y cierto sectornan di nos comunidad cu gobierno, pero tambe e populismo cu ta bayendo den direccion di infantilismo, ora nos wak cu den seno di coalicion den Parlamento no lo contribui na nada pa nos yega na unda nos mester yega.



Ta pesey UPP ta boga pa si di berdad nos kier traha den direccion di e "normal nobo" aki na Aruba, pa bin cu un TAKENKABINET pa tempo cu ta resta y tur nos votegethernan drenta Parlamento pa asina nos por yega na e mihor decisionnan. Decisionnan cu ta wordo discuti tambe a base di un base amplio (breed draagvlak) den nos comunidad, por medio di un Dialogo of Cumbre Nacional, pa asina nos por crea un Aruba di berdad sostenibel. Na opinion di UPP e crisis actual, cu yen di crisis adicional, ta haci cu esaki ta e caminda pa nos sali afor fuerte. Nos ta spera cu nos politiconan e biaha aki si tin e madurez pa comprende esaki. Ta awor of nunca!

Riba peticion di Minister Chris Romero:

Santa Rosa lo sigui otorga permiso temporal pa piscamento na un forma digital



Mirando e demanda grandi cu tin pa piscamento den e ultimo simannan y riba peticion di diferente piscador cu no a logra registra na Santa Rosa/ DLVV, Minister Chris Romero a opta pa habri e registracion bek pero den un forma digital. Di e manera aki ta tuma tur medida actual di distanciamento social pa preveni cu e COVID-19 lo sigui plama.

Cuminsando for di diahuebs dia 23 di April, e piscadornan cu no a logra registra prome lo tin e oportunidad pa haci esaki den un forma digital. E e-mail pa registra ta registro@ santarosa.aw y lo mester manda e siguiente informacionnan;

- Nomber, adres y number di telefon di e propietario di e boto si esaki ta diferente cu e Capitan.
- Copia di ID valido di e Capitan y copia di su kleinvaarbewijs.
- Copia di ID valido di dos tripulante mas.
- Si e doño di e boto no ta forma parti di e crew, mester un carta di e propietario autorizando e Capitan y e crew pa haci uso di su boto.
- Registracion di boto di Directie Scheepvaart y Copia di documento di e keuring di e boto.
- E registracion aki ta conta solamente pa un (1) carta pa boto.

Piscadonan di baranca
Pa Piscador di baranca mester manda basicamente mesun informacion, excluyendo registracion di boto. Pero ta importante pa indica den e e-mail un maximo di tres localidad caminda e dos persona ariba e carta lo bo bay pisca na baranca.

Ta haci un apelacion na tur esnan cu no a registra ainda y/of ta desea di registra, pa por fabor manda nan peticion via registro@ santarosa.aw pa asina Santa Rosa/DLVV por procesa e registracion sin problema. Tene cuenta cu mester manda tur informacion menciona ariba pa por ricibi e carta di permiso temporal. Pa esnan cu a manda nan documentonan caba via mail, ta haci un apelacion pa manda esakinan di nobo.

Si por tin cualkier pregunta of ta desea mas informacion, por fabor tuma contacto cu Randy Maduro of Ludwig Rasmijn na 5858102.

E NORMAL NOBO DI E APARATO GUBERNAMENTAL

1.Den e Aruba nobo e diferencia di e calidad di stoel, di auto , di oficina, di etc etc , entre un Servicio di Gobierno , un Departamento di Gobierno , un Compania di Gobierno , un Sui Generis di Gobierno , un etc etc di Gobierno, MESTER keda elimina pa no sigui crea clasenan aparte cu placa di pagador di belasting.

2.Den e Aruba nobo e pagonan na políticonan sinta den Gobierno , den Parlamento, den Etc etc , MESTER ta igual pa no sigui tin diferencia entre politiconan di primera , di segunda , di etc etc , division.

3.Den e Aruba nobo e empleadonan publico y otronan paga cu placa di pagador di belasting no mester ta di nacionalidad " Nederlandse" PERO MESTER a nace na Aruba y/o a/ta biba na Aruba pa por lo menos 16 aña (e edad minimo nobo pa por vota) y mester tin e nacionalidad di e Aruba nobo.

4.Den e Aruba nobo tur servicio , paga cu placa di pagador di belasting , cu worde duna na ciudadanonan cu e nacionalidad di e Aruba nobo , mester ta gratis.

E NORMAL NOBO PA PENSA ARIBA

Pelea cu tiramento di baranca na Mangel Halto





Pelea entre grupo di persona a caba cu tiramento di baranca na Mangel Halto dialuna atardi. Polisnan a keda mobiliza y a topa cu tanto un Yaris y un grupo dilanti Tio Pepe. E grupo a separa full despues di e pelea. A tuma dato, mientras ainda tabata tin otro personanan envolvi pero nan a bandona sitio den diferente auto.

CAREER IQ ta presenta un conferencia virtual enfocando riba: "Restart Conversations".

Career IQ ta presenta "Restart Conversations – Virtual Summit". Ta trata di un conferencia gratis online cu lo consisti di tres parti y ta tuma lugar riba tres diferente diasabra den luna di Mei. E tres partinan di e serienan online ta: 1. economia y entrepeneurship, 2. turismo y 3. innovacion y responsibilidad civico.

Diferente orador lo comparti nan conocemento riba e temanan aki y hunto cu esaki lo tin e panelistanan invita, unda lo trata e preguntanan di e participantenan di e virtual summit. E meta principal di e conferencia virtual aki ta pa crea oportunidad pa haci e discusionnan den e areanan aki y ta y teniendo cuenta cu e situacion cu mundo y Aruba ta pasando aden, esta cu e Covid-19. Career IQ kier stimula conversacion entre tur e participantenan pa pensa con pa por "restart" Aruba durante y despues di e crisis mundial aki.

E discusionnan aki lo ta retorico cu e mensahenan positivo, pa asina inspira e participantenan pa participa y tuma accion den nan seno y sigui crea un "ripple effect" di optimismo den nos comunidad pa rehabilita nos isla.

E summit por trece balor agrega pa un participante mediante e conocemento cu e lo haya den e tres partinan menciona y alavez e por descubri ki oportunidad tin. E responsabilidad civico di tur Arubiano ta pa rehabilita nos isla y participando na e conferencia aki bo por forma un parti activo den esaki y haci e preguntanan na profesional di Aruba y wak nan perspectiva riba e temanan aki. Un otro parti ta cu lo trata e ideanan creativo y innovativo di e "15 idea challenge" cu Career IQ a haci den nan "book club" como parti di e "book club initiative" di escritor internacional Simon Sinek cu su buki "Start with WHY?".

Restart Conversations:
VIRTUAL SUMMIT BY CAREER IQ
May 2, 2020 10:00 AM - 11:30 AM
Economy & Entrepreneurship
May 9, 2020. 10:00 AM - 11:30 AM
Tourism
May 16, 2020 10:00 AM - 11:30 AM
Innovation & Community
career iq

Career IQ Aruba ta un show na radio, unda cu tur siman ta brinda varios conseho practico y eficiente enfocando riba e lidernan local den nos comunidad tocante con cada un di nos por desaroya nos propio carera, alcanza nos metanan y logra disfruta e bida cu nos tur ta desea. Tambe e programa tin un seccion asina yama "Surviving 8-5" unda ta ofrece e tipnan practico riba diferente area laboral. A lansa e show na 2019 y awe e ta den su di 4 temporada cu mas di 40 entrevista cu diferente lider local.

Pa bo por participa of pa haya mas informacion di e conferencia virtual aki bo tin cu simplemente subi e pagina di "social media" di Career IQ Aruba riba Facebook of Instagram. E summit aki lo tuma lugar riba diasabra 2, 9, 16 di Mei di 10 'or pa 11 'or y mey di mainta. Tuma nota cu e cuponan ta limita.

Registra y asina forma parti di e conversacion pa "restart" Aruba, nos dushi isla.

Chevron mester sali for di Venezuela

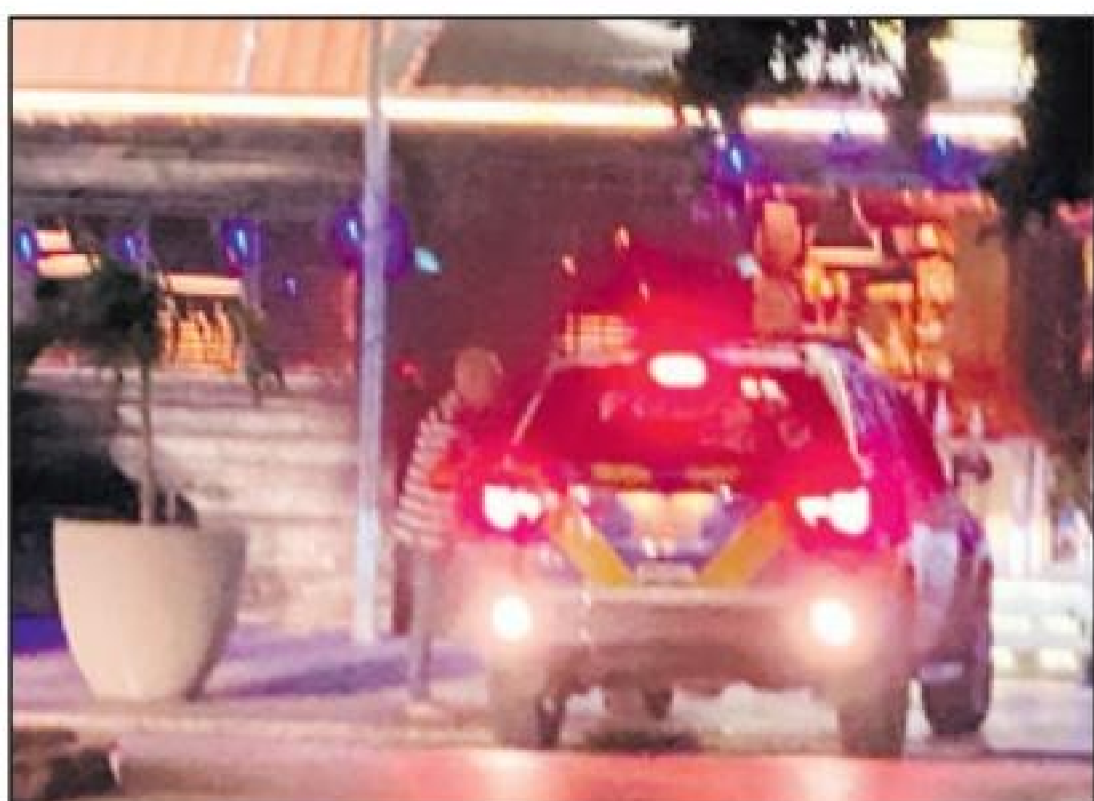
Chevron mester bandona Venezuela. E multinacional petrolero Mericano tin te cu dia 1 di december.
E administracion Trump ya no ta permiti e compania bora pos, comercia y transporta petroleo crudo of productonan deriva di petroleo.
Venezuela ta representa solamente 1% di e produccion mundial di crudo di Chevron. Ainda asina, e pais ta importante debi na e vasto reservanan sin explota di e pais.
Chevron ta e ultimo gran multinacional Mericano cu ta keda den e pais. E rivalnan ExxonMobil y ConocoPhillips a bandona Venezuela un decada atras.



POLIS A DETENE PERSONA DEN AREA DI PALM BEACH CU LO A SCUPI HENDE Y CAUSA DANJO NA DIFERENTE VEHICULO







Dialuna anochi a drenta varios informe tras di otro si un persona cu lo a comete vernieling na diferente vehiculo como tambe a scupi riba hende den area di Palm Beach. Mesora a dirigi patruya na e sitio. Na yegada polis a tuma declarashon di diferente persona. Entre otro un donjo di auto na Botica Santa Anna cua haya su spiel kibra. Na Bingo un persona a wordo scupi riba dje dor di e malhechor. Y cabando na Local Store unda e malhechor tambe a kibra un spiel di auto. Polisnan a logra haya e sospechoso riba bicicleta y a detene. Dogcatcher a transporta e detenido pa warda di polis Shaba.

ENCUESTA NACIONAL DI CAS DI CULTURA BUSCANDO PARTICIPANTE 60+ Y SER MASCULINO

Preserva y stimula arte y cultura na Aruba ta hopi importante pa e desaroyo di nos comunidad y e identidad di nos isla. Tanto Arte como cultura ta ofrece multiple oportunidadnan pa siña, pasa tempo, crecemento personal, entretenimiento y ta promove communicacion entre hende.

Nos comunidad ta hopi importante pa Cas di Cultura, y mientras nos ta buscando oportunidad pa renobacion, nos ta desea di involvi bo den e proceso di tumamento di decision. P'esey nos kier a invita bo pa participa na un encuesta nacional. E encuesta aki lo yuda nos haya un miho perspectiva di nos comunidad. Nos ta balora nos comunidad y nos bishitantenan y nos lo desea di compronde e motivacion pa bishita, of no bishita, Cas di Cultura. Hayando un miho perspectiva di nos comunidad y bishitantenan, lo yuda nos mehora Cas di Cultura, nos servicionan y e actividadnan cu nos ta proveé.

Na e momentonan aki publico su reaccion ta halto y nos ta gradici pa esaki. Sin embargo nos a nota cu mayoria di e participantenan ta hende muhe. Tambe nos a nota cu mayoria di e participantenan ta entre 20 y 60 aña di edad. Esey kiermen nos mester cambia nos strategia di enfoke pa asina nos por alcansa e generacion di mas edad. Pa motibo cu e lo por ta mas dificil pa alcansa e grupo di enfoke aki atraves di medionan social, nos lo kier a pidi e publico general pa ayudo.

Durante e sigiente oranan nos personal lo ta accesibel telefonicamente, pa yuda tur e personanan di edad (60+) cu e yenamento di e encuesta. Nos personal lo pasa door di e encuesta cu bo na telefon y nan lo yena bo contestanan manualmente, cu e maximo integridad. Por yama e numbernan 592-5317 entre 9am y 5pm of number 592-7597 entre 1pm y 3pm. Si bo no tin Facebook bo por yama tambe pa yena e encuesta, sino por haya e link riba e Facebook page di Cas di Cultura.

Finalmente, tambe nos kier duna tur esnan cu a yena e encuesta un oportunidad pa gana premionan. Si bo ta interesa den e rifa aki, por fabor laga nos sa esey door di laga nos colega yena bo nomber, number di telefon, y bo email adres. E informacionan di contacto cu bo a provee nos cun'e lo wordo uza solamente en caso bo a gana un premio. Tur reaccion lo keda separa di bo informacionan di contacto. Cu mucho gusto nos lo desea di tende di bo!



Press Release English:

National Survey by Cas di Cultura looking for 60+ and male responders.
Preserving and stimulating arts and culture in Aruba is very important for the development of our community and the island's identity. Both art and culture boast multiple opportunities for learning, leisure, personal growth, entertainment and improving communication with others.

Our community is very important to Cas di Cultura, and while we are looking at renovation opportunities, we would like to involve you in our decision-making process. Therefore, we would like to invite you to participate in filling out a national survey. This survey will help us gain a better perspective of our community. We value our community and visitors and would like to understand the motives for visiting, or not visiting, Cas di Cultura. Gaining a better perspective of our community and visitors will help us improve Cas di Cultura, our services and the activities we provide.

At the moment we have acquired a high number of responders for our survey. However, we have noticed that the majority of participants were female. We have also noticed that most participants were between the ages of 20 to 60. This means that we need to adapt our targeting strategy in order to reach the older generation. As it might be more difficult to reach this target group through social media, we would like to ask the general public for help.

During the following hours our staff members will be standing by to help any caller to fill out the survey. Our staff members will go through the survey with you by phone and fill in your responses manually. They are available on the following numbers and times: on 592-5317 between 9am y 5pm or on 592-7597 between 1pm y 3pm. If anybody else needs help filling out the form or you don't have a Facebook page then you can freely call one of the numbers the numbers as well. For anybody else the link is available on our Facebook page. All input matters.

Finally, we would also offer everyone who has helped us with this survey a chance to win prizes. If you are interested in this raffle, please let us know by filling in your name, telephone number and or email address. The contact information you provide will only be used to contact you if you have won a prize. All responses will be kept separate from your contact information. We look forward to hearing from you!

FREEWINDS TA HASI UN DONACION NA ARUBA PA YUDA BRINGA COVID-19



FREEWINDS ya tin mas cu 30 anja ta asisti Aruba por medio di donacionnan y conciertonan di fund-raiser.

Awo e barco ta yudando Aruba, hunto cu Cuerpo di Bomber 100 gallon di Decon 7 a wordo dona dor di e barco FREEWINDS pa yuda combati COVID-19. Decon 7 of D7 tin un capacidad pa nutraliza 99.999% di tur bacteria y virus. Originalmente constui y uza dor di e Militarnan di Merca contra nuetraliza chimiconan y agentenan biologico. D7 ta wordo considera di parti di e agencia di proteccion di medio ambiente di Merca como e metodo di mas effectivo pa combati malesanan causando micro-organismonan y e ta saludabel pa medio ambiente.

FREEWINDS ya caba ta trahando hunto cu Departamento di Salud y Cuerpo Di Bombero pa sanita diferente localidadnan essential. Como warda di polis, warda di bomberonan y Bestuurskantoor.

Awor cu e candidad grandi aki e trabou di sanita diferente lugar por sigui rond Aruba pa bringa COVID-19.

"Nos proposito ta pa nos por yuda Aruba na e manera mas lihe pa caba cu COVID-19 pa tur cos por normalisa y bay bek manera antes" Es decir dor di e vocero y kapitan di FREEWINDS Sr. Ken Weber. "Ta vital pa nos tuma actonan effectivo pa combati e situacion pa tur hende ta saludabel y pa Aruba por un biaha mas habri su portanan pa turismo."

E staff di FREEWINDS ya caba a entrena miembronan di Cuerpo di Bombero pa cu e uzo di Decon 7. Korpschef di Cuerpo di Bombero Sr. Ed de Cuba a gradici FREEWINDS pa a hasi e donacion aki. Sr. De Cuba a declara "Cu como un pruebo e cafetaria y lugarnan di reunion na Warda di Bombero na Tanki Flip y Warda na Aeropuerto a wordo sanita cu D7. Mirando con fasil y effectivo e D7 ta pa uza e tawata mas cu clave cu esaki ta locual nos mester pa logra pone Aruba bek riba su pia. "

E Voorzitter di hunta di supervision di bomber di Aruba Sr. Ferdinand Ponson, kende a ricibi e D7 a bisa; Nos ta gradicibo pa yuda den e situacion cu Aruba ta pa combati COVID-19 y pa yuda nos restart nos isla por medio di asisiti cu e parti di sanitacion. "

NA KUDAWECHA POLIS A DETENE UN PERSONA RIBA CAYA DURANTE "TDQ"



Dialuna anochi durante "Toque de Queda" polis den bario di Kudawecha a tuma nota di un homber riba caya, mesora a pare y detene. Van di transport a bini na e sitio y a transporta e detenido pa warda di polis unda e lo ricibi su boet pa viola "TdQ".

Dialuna anochi polis riba caminda grandi



Dialuna anochi polis riba caminda grandi pariba di rotonde airport polisnan biniendo pabao a tuma nota di un persona canando riba caya, mesora a pare y detene. Van di C.E.A. a bini na e sitio y a transporta e detenido pa warda di polis unda e lo ricibi su boet pa viola "TdQ".

E TELEFON TA RING NA TELEFON PA HUBENTUD

For di ongeveer un luna pasa nos muchanan y hobenan ta na cas den cuadro di e crisis di Covid-19. Tur easki ta pa nan propio siguridad y siguridad di Aruba completo. No ta un secreto cu pa hopi mucha y hoben na Aruba, juist scol ta e sitio di pas den nan bida. Muchanan cu lastimamente no por a haya pas, siguridad, amor y atencion na cas, tawata haya esaki na scol.

Manera ya caba menciona den un relato anterior, ta juist durante crisisnan cu negligencia y abuso di mucha por presenta mas. Esaki ta e motibo pakiko Fundacion Telefon pa Hubentud Aruba a keda brinda nos muchanan y hobenan di Aruba den e momentonan aki tambe ayudo via telefon, email y chat. Juist awor mester tin mas atencion pa nos muchanan y hobenan.

'Mirando cu mayan tin Shelter in Place y mi no tin internet na cas, kiko mi lo por haci?', 'Mi ta fada di tur e discusionan cu mi mama' y 'E stem ta bisami tur dia pa hacie, pero mi ta bai den mi happy place y ta haya trankilidad bek' ta algun di e yamadanan cu Telefon pa Hubentud ta ricibiendo durante e dianan aki. Salud mental, ansha, depresion, ferfela, combersa, informacion di un instancia y situacion na cas ta e temanan pakiko nos muchanan y hobenan actualmente ta tumando contacto cu Telefon pa Hubentud.

Telefon pa Hubentud Aruba kier a pidi tur mayor pa tuma e dianan aki pa combersa mas hopi cu ta posibel cu e yiunan. Y tambe nos kier a pidi e yiunan pa confia na mayornan y durf di combersa cu nan.

Telefon pa Hubentud kier a recorda tur mucha y hoben cu nos tey tur dia di 2:00 te cu 6:00 di atardi pa scuchanan. E servicio di Telefon pa Hubentud ta gratis, anonimo y confidencial. Banda di yama nos tur dia por chat cu nos via di e 131app. 131app ta gratis y por download e via App Store of Google Play.

OPORTUNIDAD PA REGISTRACION PA PISCADO DI BOTO OF BARANCA

Oranjestad,- Algun siman atras a tuma lugar, e siman di registacion pa Piscadonan di Aruba. Esaki tabata na momento cu Gobierno di Aruba a declara e "Toque de Queda y Shelter in Place".

Santa Rosa di inmediato a informa Minister ariba e consequencia cu esaki lo por tin pa esnan cu mester sigi practica nan ofishi pa nan por kome y bende cu famia. Y esaki a conta tambe pa tur Cunukero, Criador y Apicultor, kendenan tin un rol di suma importancia pa nos Sector Primario, especialmente den e temporada aki unda cu hopi a keda sin entrada y prijs di cuminda no ta barata mas. Esaki lo a hasie dificil pa Piscadonan por a subi lama.

Den cooperacion cu Ministerio di Sector Primario, KPA y Kustwacht, a opta pa implementa un maneho urgente pa mediante DLVV Santa Rosa, entrega na tur Cunukero, Criador y Piscado registra na Santa Rosa, un "Bevestiging" den forma di un carta, den cual ta identifca e persona y su crew como personanan registra y cu ta practica e diferente ofishi. Tur Piscado a bin y registra na Santa Rosa caminda cu a ricibi nan carta despues cu nan a entrega e diferente papelnan nessecario. Mediante e carta, ta regula e cantidad di persona ta cu maximo tres den un boto pa por bai pisca y si ta caso di Piscado di Baranca ta dos persona. Esaki tambe ta debi na e prohibicion di "Samenscholing" mas cu tres persona.

Ariba peticion di varios Piscado cu no a logra registra, Minister Romero a opta pa habri e registro bek pero den un forma digital, teniendo na cuenta e situacion cu e virus y safety di tur persona. Pues, for di Diahuebs awor, dia 23 di April tin oportunidad pa hasi e registacion aki un biaha mas na tur esnan cu no a logra biaha pasa, pero den un forma digital. Pa esnan cu a manda nan documentonan caba via mail, nos kier hasi un apelacion pa manda esaki di nobo via mail y tambe nan esnan cu awor ta bay hasi e peticion.

E mail pa registra ta registro@santarosa.aw y lo mester manda e siguiente informacion;

- Nomber, adress y number di telefoon di e propietario di e boto si esaki ta diferente cu e Capitan.
- Copia ID Valido di e Capitan y copia di su kleinvaarbewijs.
- Copia di ID valido di dos tripulante adres
- Si e dono di e boto no ta forma parti di e crew, mester un carta di e dono authorizando e Capitan y e crew pa hasi uso di su boto.
- Registracion di Boto di Directie Scheepvaart y Copia di documento di e keuring di e boto.
- No lubida cu e registracion aki ta conta solamente pa un (1) carta pa Boto.

Pa Piscado di baranca mester manda, basicamente mesun informacion, excluiendo registracion di boto. Pero ta importante pa indica den bo email, no mas cu tres localidad caminda e dos persona ariba e carta, lo bo bai pisca na baranca.

Nos ta hasi un apelacion na tur esnan cu no a registra ainda of ta desea di registra pa nan por haya e carta pa nan por bai pisca sin problema, pa nan manda nan peticion via registro@santarosa.aw pa asina nos por procesa bo registracion y pa tur Piscado por ricibi nan carta y pa por bay pisca sin problema. Tene cuenta cu mester manda tur informacion menciona ariba pa por ricibi boso carta. Si por tin cualkier pregunta, por tuma contacto cu Randy Maduro of Ludwig Rasmijn na 5858102. Na momento cu e carta ta cla, nos lo manda un mail of jama pa informa e fecha y horario pa busca e carta na Santa Rosa na e booth di Security na entrada. Por ultimo nos kier informa, cu na momento cu KPA of Kustwacht confirma cu e nomber di e persona nan cu ta den e boto of piscando na baranca, no ta cuadra cu e nombernan ariba e carta of e grupo ta cometiendo un acto contra ley, e carta lo wordo confisca y e Piscadonan aki lo no tin opportunidad mas pa ricibi otro carta y bay pisca. Nos ta pidi e cooperacion di tur Piscador cu esaki y danki pa e trabou duro pero valioso cu boso ta eherce y corda hiba boso articulonan di seguridad ariba boso boto.





CHARCOT FOOT TA UN PADECIMENTO DIABETICO IREVERSIBEL:
TUMA ACCION SI BO MIRA SINTOMANAN

Charcot Foot ta un complicacion no ulcerativo di e piel cu por presenta cerca personanan cu ta sufri di diabetes. Charcot Foot ta wordo caracterisa pa e debilitamento repentino di e wesonan di e pia di esnan cu ta sufri neuropatia, e wesonan ta debilita a punto di fractura y cu canamento sigui, e pia eventualmente ta cambia di forma.

A medida cu e padecimento aki ta avansa, e arco ta vence y e pie ta adopta un forma anormal, tumando e apariencia di e base di un stoel di zoya.

E lesion importante nervioso aki (neuropatia) deriva di diabetes por produci importante complicacionnan di salud. Pesey esnan cu ta padece di sucu, ta necesario cu nan ta conoce kico ta causa exactamente charcot foot, pa di e forma aki, tuma tur e medidanan necesario pa su prevencion.

Charcot foot generalmente ta aparece cerca pashentnan cu diabetes mellitus cronico y casi semper, hopi mal controla. Su presencia por tin aparicion di un sin numero di problema, incluyendo perdida di pia, fractura, colapso of perdida di e arco di e pia, deformacion masivo, ulcera, amputacion y den casonan hopi grave, morto di e pashent.

E artopatia neuropatico ta un padecimento hopi grave cu por hiba na un deformidad importante, e incapacidad y hasta incluso amputacion. Debi na su gravedad, ta importante cu pashentnan cu tin sucu, un enfermedad frecuentemente relaciona cu neuropatia, tuma medidanan preventivo y consulta inmediatamente si ta presenta e signo of sintomanan.

Charcot foot ta un deformidad compleho di e pia, considera como un complicacion progresivo, lento, sin dolo y cronico cu ta sosode den un of den varios articulacion debi na deficit neurologico, manera cu por ta un neuropatia.

E ta desaroya como resulta di e perdida di sensibilidad den e pianan debi cu e nervionan ta wordo afecta y e causa di un weso kibra cu no a wordo detecta door di falta di sensacion. E malesa aki ta avansa y tin destruccion di e tehidonan suave di e pia.

Sin sinto dolor, e pashent cu fractura ta sigui realisa su bida diario cu un weso kibra, empeorando e condicion medico, pa cual, den mayoria di e casonan, solamente ta keda e posibilidad di amputa.

Den otro caso, e destruccion di e articulacionnan ta asina grave cu e ta causa malformacion permanente den e pia cu protuberancianan oseo. E condicion aki ta rekeri un sapato special pa semper.

Entre e caracteristicanan aki di e lesionnan no ulcerativo di e pia diabetico nos por menciona:

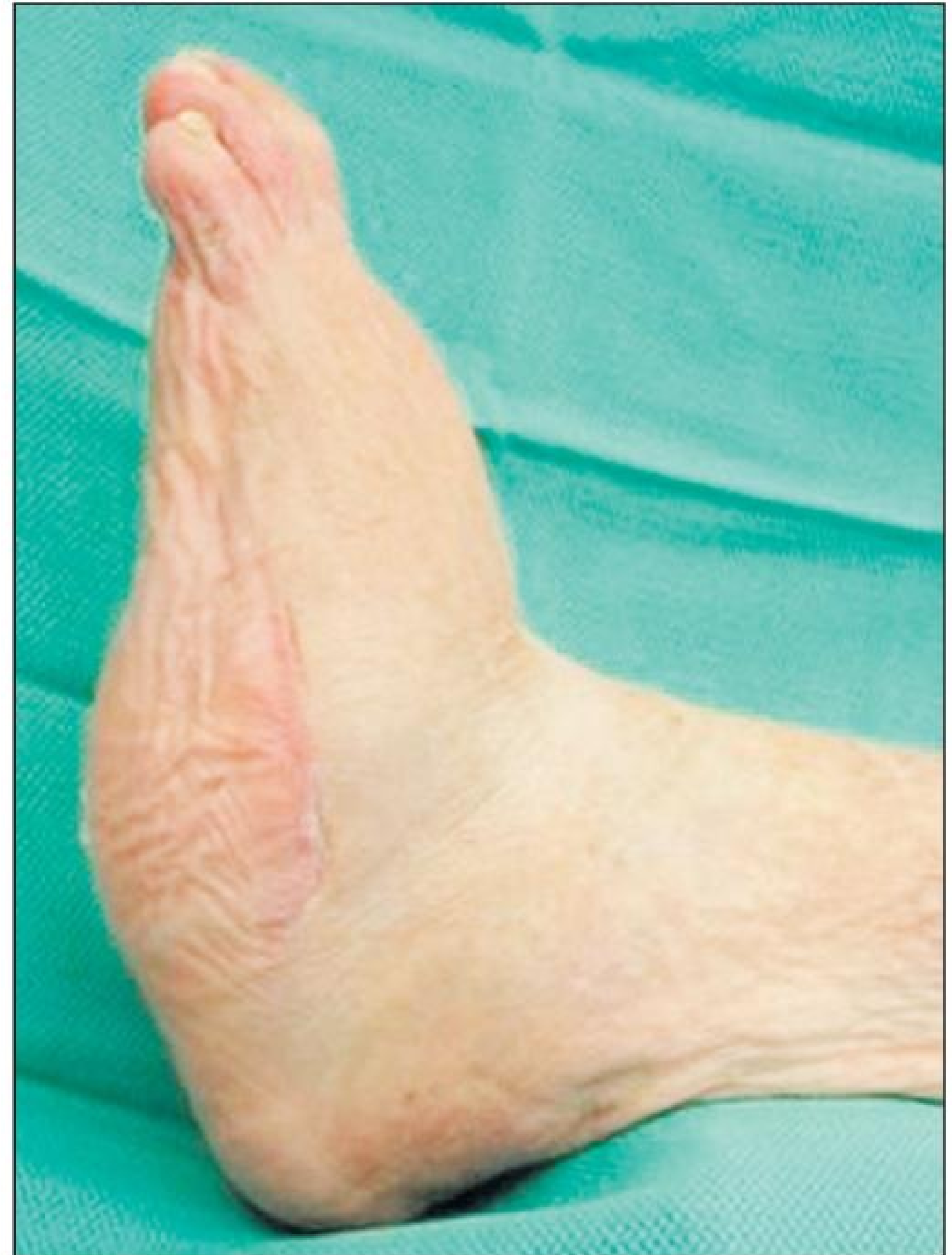
* E pia ta cambia di forma debi na e infeccionnan di e weso y articulacionnan cu e ta produci.

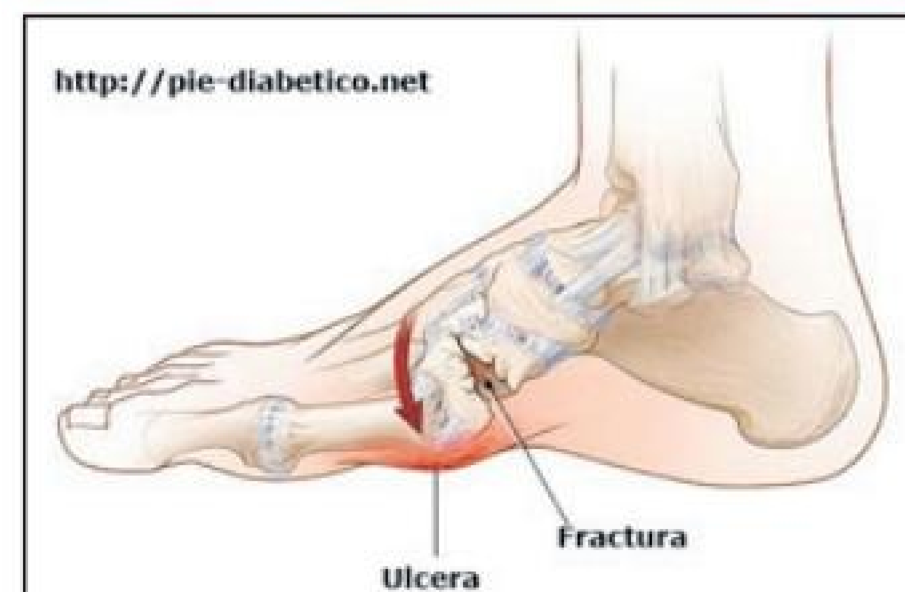
* Den un comienso ta dificil di detecta, debi cu ta surgi un area cora y inflama, cual ta trata como un infeccion.

* Na principio e Charcot Foot no ta doloroso y hasta por confundi'e cu un proceso di celulitis.

Ta fundamental cu personanan cu ta sufri di diabetes pa nan controla den forma periodico, e salud di su pianan, ademas ta importante pa nan sa cu e pia ta un structura conforma pa weso, musculo, ligamento, etc, unda cu cada un di e partinan ta actua den harmonia.

Personanan cu ta sufri di diabetes mester yega na un riguroso control di su pianan ya cu mantene un pia sano , ta reduci e riesgo di complicacionnan manera ulcera of amputacion.





Ta conveniente aclarea cu Charcot Foot no por wordo reverti, pero cu su efectonan destructivo por wordo para si e wordo detecta na tempo.

Den e sentido ey, mester tene na cuenta cu su presentacion ta rapido y ta cuminsa cu un coloracion cora di e pia, compaña cu temperadura halto di e cueero; riba e signo ey ta asocia cu hinchameno y den casonan cu e sensibilidad no wordo afecta, di dolor.

Un persona cu ta sufri di diabetes y ta sufri algun di e sintomanan aki, por ta desaroyando un Charcot Foot of por ta frente un otro situacion di emergencia pa cual mester consulta di inmediato un dokter.

3 Causa di ansiedad pa cuminda cu bo mester sa

E curpa humano tin mester di macronutrientenan esencial pa ta alimenta, manteniendo e salud y e bienestar di cada persona.

E antoho of ansiedad pa cuminda ta indicadornan cu algo ta haci falta na bo organismo. Scuch'e!

Siña scucha e señalnan cu bo curpa ta manda, ta primordial pa controla e ansiedad pa cuminda.

Aunke bo ta come hopi, si bo alimentacion no ta esun adecuado, bo organismo lo pidibo pa bo dun'e nutrientenan di calidad. E forma cu e tin di expresa ta provoca un estado di inkietud y hopi gana di come.

Aki nos lo splicabo e tres causanan mas comun pa cual, hopi biaha, bo tin ansiedad pa cuminda. Si prome cos cu ta provocabo ta un bolo, ice cream, batata hasa of hopi chuculati, no ta hamber: ta ansiedad.



Causanan di ansiedad pa cuminda

1. Consumi zetmeelnan malo

Cualnan ta bon y cualnan ta malo? Bo mester consumi zetmeel bon y tin cuidao cu e cantidad cu bo ta consumi, pero kico esey ta nifica? Hopi di e alimentonan cu nos come ta procesa.

Esey kiermen cu mayoria di e nutrientenan (mineral, vitamina y enzima) ta wordo elimina na momento di su procesamento. Esey por yega na genera cu nos organismo ta sufri un deficit di nutriente y p'esey, ta demanda mas cuminda.

Cerealnan refina manera aros y trigo cu cual nos ta traha pan, dessert y pasta, ta un ehempel cu nos mester evita den nos dieta diario.

Ora cu bo come hariña refina y sucu, bo curpa lo bay pidi mas. Esey ta debi cu e tipo di alimentonan aki ta procesa di forma mas rapido y e curpa ta segrega e mayor cantidad di insulina.

P'esey ora cu nos scoge pa zetmeel, nos mester opta pa esunnan mas natural y halto den fibra. Por ehempel; avena, alimentonan integral, fruta, berdura. Eseynan ta loke e curpa tin mester.

No mester elimina zetmeetl, pasobra nan ta e mayor proveedor di energia den terminonan di actividad fisico y mental. Tin cu come esunnan adecuado y den cantidadnan necesario.

2. Pasa hopi ora sin come

Cuminda ta combustibel di e curpa. Come ta haci cu e personanan ta sinti nan mes mas activo y mas salud.

Pasa mas di cuater ora sin come ta haci cu e hormoon cu ta encarga pa stimula e apetit y ta produci cu bo ta come en exceso.

Purba di parti e cuminda den cinco diario y come cada tres pa cuater ora. Esey lo mantene stabil e nivelnan di glucose den sanger y por lo tanto, lo yudabo controla e anshanan pa come.

Mester sa con pa come y haci'e di manera balansa. E clave ta pa siña combina e alimentonan entre proteina, zetmeel y berdura. E mescla aki lo aporta tur loke e curpa tin mester: nutriente, energia y mineral.



3. Stress

E emocionnan tin un papel fundamental den e forma di alimenta nos. Hopi hende ta come sin tin hamber. Loke nan ta haci pa yena e bashinan emocional, pasobra nan ta sinti nan so, nan ta laaf of ta sufri di stress.

Otro biahanan stress ta wordo produci pa carganan laboral. Personanan mester premia nan mes despues di un hornada intenso di trabao.

Den e casonan aki, e miho trofeo ta un chuculati, un creamcone y cubri cu crema Suizo of cualkier otro cos dushi.

Bo mester sa ki carencia, insatisfaccion of problemanan personal no por wordo resolvi atrabes di cuminda.

Ningun cos dushi por calma e hamber emocional. Cultiva bo mente, prepara bo mes den e ambito profesional, nutri bo spiritualidad y ehercita bo curpa, ta constitui un forma di nutricion.

E secreto pa controla ansiedad ta mehora e calidad di bo alimentacion. Bo dieta diario mester inclui cuminda cu un balor halto nutricional, pasobra e ta aporta mayor cantidad di nutriente y menos caloria.

Ta importante pa bo aumenta e consumo di fibra, y bebe hopi awa. Tin biaha e por confundi sed cu e gana di come. Ora bo tin ansiedad, bebe awa y warda pa e sensacion disparce.

Bo por controla e ansiedad pa e cuminda di forma natural cu infusionnan cu ta yuda controla e apetit manera thee berde of un yerba mate.

Tambe bo por practica otro actividadnan cu no ta relaiona cu cuminda y lo yudabo evit e atraccionnan. Medita, cana, haci yoga of scucha musica, ta perfecto pa e fin aki.

SEIS INDONES CASTIGA DI ACUERDO CU LEY ISLAMICO Y NORMANAN DI DISTANCIAMENTO SOCIAL



Seis persona a wordo suta publicamente diamars den e provincia conservador Indones di aceh pa viola e ley Islamico.
E castigo a tuma luga apesar di e prohibicion di reunionnan masivo door di e temor di coronavirus, pero sin e habitual multitud di espectador, AFP a informa.
Dem e provincia di Aceh, e castigonan publico ta atrae centenares di espetador, ansioso pa saca potret di e "show" cu nan telefon.
Sin embargo, e flagelacionnan di diamars, a tuma luga den un sala cu solamente algun poco presente.
E seis personanan castiga tabata un homber y un muhe soltero cu a wordo sorprendi hunto den un camber di hotel (y cu a ricibi 20 golpi cu un caña di ratan cada uno) y cuater homber cu a wordo suta 40 biaha cada uno door di bebe alcohol.
Hopi di e presentenan tabata protehi pa mask y e ehecutor tabata tin un capucho mientras cu no tur e condenadonan tabata tin nan cara cubri.
"Pa cumpli cu e condicionnan actual, nos ta tratando di elimina procedimentonan inecesario manera e habitual discurso inicial," Safriadi, e funcionario responsabel di e castigonan di ley Islamico den e capital provincial, Banda Aceh, a bisa.
E seis acusadonan a wordo declara culpabel prome cu e brote di coronavirus y autoridadnan a dicidi organisa e castigo riba un escala reduci.
Aceh, den e extremo nort di Sumatra, ta e unico provincia di Indonesia - pais di mayoria musulman - unda cu ta rigi e ley Islamico of "Sharia."

LUKAKU WEKT VERBAZING: '23 VAN 25 INTER-SPELERS WAREN IN JANUARI ZIEK'

Romelu Lukaku heeft dinsdag voor de nodige opschudding gezorgd in Italië. De Belgische spits van Intenazionale openbaarde dat 23 van de 25 spelers van de Italiaanse topclub in januari ziek waren, maar niet werden getest op het coronavirus.
"Eind december hadden we een week vrij. We kwamen terug en ik zweer dat er 23 van de 25 spelers ziek waren. Geen grap. We speelden thuis tegen Cagliari en na 25 minuten moest Skriniar van het veld. Hij kon niet meer en viel bijna flauw", zei Lukaku over de telefoon tegen presentatrice Kat Kerkhofs, de vrouw van Dries Mertens, tijdens een interview voor Vier op Instagram Live.
"Iedereen was aan het hoesten en had koorts. Ook ik had er last van. Ik kreeg het bij mijn opwarming veel warmer dan normaal. Na de wedstrijd stond er nog een etentje met genodigden van Puma op het programma, maar ik heb bedankt en ben direct naar bed gegaan. We zijn toen niet getest op corona, dus zeker zullen we het nooit weten."
Italië werd als eerste Europese land echt geconfronteerd met het coronavirus. De eerste besmetting werd op 31 januari geconstateerd en inmiddels staat de teller in het land al op 183.957. Daarvan zijn 24.648 mensen overleden aan de gevolgen van het COVID-19-virus. De onthullingen van Lukaku geven misschien aan dat de ziekte al in een veel eerder stadium heerste in Italië.

'Inter niet blij met Lukaku'
Inter wil tegen de Gazzetta dello Sport niet officieel reageren op het verhaal van Lukaku, maar de krant schrijft dat de club niet blij is met zijn ontboezeming. Inter zou hebben beweerd dat er niet 23, maar slechts 4 spelers in die periode ziek waren en dat zij kampten met gewone griepverschijnselen.
Lukaku liet zich eerder deze week nog van zijn beste kant zien door 100.000 euro te doneren aan een ziekenhuis in Milaan dat strijdt tegen het coronavirus. Hij is bezig aan zijn eerste seizoen bij Inter, dat hem afgelopen zomer voor naar verluidt 70 miljoen euro overnam van Manchester United.



In Italië kan er al meer dan een maand niet worden gevoetbald vanwege de uitbraak van het coronavirus. De clubs in de Serie A hebben dinsdag wel unaniem de wens uitgesproken om het seizoen gewoon af te maken, als de regering daar toestemming voor geeft. Een aantal clubs is al wel weer in training.

PRONOSTICO DI TEMPO VALIDO TE DIARANSON 22 DI APRIL 2020, 18:00 ORA.

COMPILA:
DIAMARS 21 DI APRIL 2020 17:00 (21:00 UTC)

TEMPO:
AWE ANOCHI: LEVEMENTE TE PARCIALMENTE NUBLA I GENERALMENTE SECO
DEN MARDUGA I MAYAN: LEVEMENTE TE PARSIAL-MENTE NUBLA SIN
AWACERO DI IMPORTANCIA

TEMPERATURA MAXIMO 33 GRADO CELSIUS
TEMPERATURA MINIMO 27 GRADO CELSIUS

BAHADA DI SOLO : 6:53 PM
SUBIDA DI SOLO : 6:23 AM.

BIENTO:
FOR DI DIRECCION GENERALMENTE OOST I MODERA TE BASTA FUERTE;
FORSA 4 TE 5 (20 TE 39 KM/ORA, 11 TE 21 NUDO).
DEN DIA FUERTE, TE POSIBLEMENTE DURO DEN RAFA-GA;
FORSA 6 TE 7 (40 TE 61 KM/OR, 22 TE 33 NUDO)

SITUACION GENERAL DI TEMPO PA PROXIMO 24 ORA:
AIRE RELATIVAMENTE SECO DEN REGION LOCAL LO STROBA FORMACION
DI MAYORIA NUBIA CU POR PRODUCI AWACERO. PA E MOTIBO AKI NO
TA SPERA AWACERO DI IMPORTANCIA I WEER SECO LO DOMINA.

CONDICIONAN MARITIMO/ ESTADO DI LAMA:
UN ESTADO DI LAMA MODERA TA WORDU SPERA PA PROXIMO 24 ORA.
OLANAN LO TA FOR DI OOST ENTRE 3 TE 6 PIA. POR SPERA NA E
PARTINAN OOST TE NOORDWEST E OLANAN DI MAS HALTO.

AVISO/ ALERTA:
TA PIDI OPERADORNAN DI BOTO CHIKITO PA BAI CU CAUTELA NA
E PARTINAN OOST TE NOORDWEST DI COSTA I RIBA LAMA HABRI.

FENOMENONAN SPECIAL:
MAYAN 22 DI APRIL, PA 12.38 DI MERDIA, SOLO LO TA RECHT RIBA ARUBA
(DEN "ZENITH"). NA E MOMENTONAN EI LO BO NOTA CU BO TA PARA RECHT
RIBA BO SOMBRA, I OBJETONAN MANERA PALU DI LUZ LO NO TIN SOMBRA.
E FENOMENO AKI TA SOSODE 2 BEZ PA AñA Y LO REPETI DIA 19 DI
AUGUSTUS. ESAKI TA DEBI NA SOLO SU MOVEMENTO APARENTE
BAYENDO NOORD Y ZUID RESPECTIVAMENTE.

POTENCIAL DI AWACERO PA PROXIMO 24 ORA: 1 MM OF MENOS;
LOCALMENTE ESAKI POR VARIA.

REGISTRACION DI TEMPERATURA (GRADO CELSIUS) Y AWACERO (MM)
DEN ULTIMO 24 ORA:

AIRPORT : MAX 32 / MIN 26 / 0.0 MM
WESTPUNT: MAX 32 / MIN 28 / 0.0 MM
STA ROSA: MAX 32 / MIN 28 / 0.0 MM

PRONOSTICO DI TEMPO PA PROXIMO 3 DIANAN:
PARCIALMENTE NUBLA I GENERALMENTE SECO.
BIENTO LO TA FOR DI DIRECCION OOST;
MODERA TE BASTA FUERTE, FUERTE TE DURO DEN RAFAGA;
TEMPERATURA (GRADO CELSIUS) MAX / MIN LO TA: 33 / 27

Sopi di Letranan

ALL IN THE FAMILY
(EN LA FAMILIA)

E	L	C	N	U	H	E	R	M	A	N	A
R	E	H	T	O	M	O	S	O	P	S	E
E	R	E	H	T	O	M	D	N	A	R	G
T	E	E	R	D	A	M	T	W	I	Í	O
S	H	D	H	E	B	N	O	Í	T	A	E
I	T	N	I	S	U	O	C	W	A	P	D
S	A	A	J	A	E	Í	H	I	J	A	A
A	F	B	O	A	L	P	E	F	Í	D	U
S	D	S	A	B	A	E	R	E	P	R	G
O	N	U	B	U	E	O	M	I	S	E	H
P	A	H	R	E	H	T	A	F	M	R	T
S	R	C	B	L	A	R	N	O	S	O	E
E	G	B	R	O	B	R	O	T	H	E	R

ENGLISH	SPANISH
AUNT	TÍA
BROTHER	HERMANO
COUSIN	PRIMO
DAUGHTER	HIJA
FATHER	PADRE
GRANDFATHER	ABUELO
GRANDMOTHER	ABUELA
HUSBAND	ESPOSO
MOTHER	MADRE
SISTER	HERMANA
SON	HIJO
UNCLE	TÍO
WIFE	ESPOSA

SERVICIO Y COMPRA

Dienstregeling artsen IMSAN

APRIL 2020

Dr. Boderie, E
Dr. de Cuba, M
Dr. Every, B
Dr. Giel, D
Dr. Linden v/d, J
Dr. Ramautar, K
Dr. Veringa, E
Dr. Vis, S
Dr. Wever, M
Dr. Winterdal, N

WO	01	EVERY
DO	03	GIEL
VR	04	LINDEN V/D
MA	06	RAMAUTAR
DI	07	VERINGA
WO	08	VIS
DO	09	WEVER
VR	10	BODERIE (Goede Vrijdag)
MA	13	LINDEN V/D (Paasmaandag)
DI	14	WINTERDAL
WO	15	BODERIE
DO	16	DE CUBA
VR	17	EVERY
MA	20	GIEL
DI	21	LINDEN V/D
WO	22	RAMAUTAR
DO	23	VERINGA
VR	24	WEVER
MA	27	GIEL (KONINGSDAG)
DI	28	WEVER
WO	29	WINTERDAL
DO	30	BODERIE
VR	01 MEI	RAMUATAR

WEEKENDDIENST

04 – 05 APRIL	*	WEVER
11 APRIL	*	VIS
12 APRIL	*	DE CUBA
18 – 19 APRIL	*	WINTERDAAL
25 – 26 APRIL	*	BODERIE
02 – 03 MEI	*	DE CUBA

Servicio na Comunidad

Brandweer	911
Polis	100
Polis Oranjestad	102
Polis San Nicolas	104
Polis Santa Cruz	105
Polis Shaba	107
Tiplijn	11141
Ambulance San Nicolas	584-5050
Ambulance Sasaki	582-5573
Ambulance Wayaca	582-1234
Horacio Oduber Hospital	527-4000
Centro Medico San Nic.	524-8833
SVB AO Ziekmelding	527-2782
Servicio nan	
Elmar storingdienst	523-7147
Web storingdienst	525-4600
Setar storingdienst	117
Digicel	145
Reina Beatrix INT Airport	524-2424
Serlimar	584-5080
Arugas	585-1198
Guarda nos costa	913
Aurora Funeral Home	588-6699
Royal Funeral Home	586-4444
Ad Patres Funeral Home	584-2299
The Olive trees Funeral Home	582-0000
Fundacion	
Rode Kruis	582-2219
Fada	583-2999
Fundacion Respetami	582-4433
Fundacion Guiami	587-1677
Muhe den dificultad	583-5400
Telefoon pa hubentud	131
Centro Kibrahacha	588-3131
Stichting Bloedbank	587-0002
Mary Joan Fundation	588-9999
Kiningin Wilhelmina Fonds	582-0412
Fundacion pa nos mucha nan	583-4247

MAS DI 700 MIL PERSONA A RECUPERA DI CORONAVIRUS NA NIVEL MUNDIAL

701.426 persona a logra recupera di coronavirus riba escala global, segun datonan estadistico recolecta door di e Universidad Johns Hopkins (Merca).

E lista di e paisnan cu e mayor cantidad di hende cu a supera e enfermedad, ta encabesa pa Alemania, cu ta keda cu 99.400 recuperado, sigui pa Spaña (85.915), China (77.861), Merca (75.694) y Iran (63.113).

Mientras tanto, e cantidad total di contagio detecta rond mundo a subi na 2.603.147 y e cantidad di morto ta na 180.784.

Un posibel vacuna

E elaboracion di un vacuna contra coronavirus ta un obhetivo di varios pais rond mundo.

Asina ta entre e ultimo noticianan a reporta cu Alemania a aproba diaranson pa realisa e prome pruebanan clinico den e teritorio Germano pa logra un vacuna contra coronavirus.

Rusia tambe a comunica dia 11 di april cu e vacuna Ruso contra coronavirus yaw ta cla pa wordo proba riba humano.

Tambe, den paisnan manera Merca y China tambe ta realisando pruebanan di vacuna. Di su parti, e secretario di salud di Reino Uni, Matt Hancock, a anuncia cu e pruebanan riba humano di un posibel vacuna contra e coronavirus desaroya na e Universidad di Oxford, lo cuminsa awe diahuebs.

E profesor di vacunac9ino di e Universidad, Sarah Gilbert, a comunica cu e inoculacion por ta cla pa su uzo na september, ora cu normalmente e proceso lo hiba mas of menos 18 luna.

Siman pasa, e director general di e Organisacion Mundial di Salud (WHO),



Tedros Adhanom Ghebreyesus, a declara cu tres vacuna contra covid-19 tabata den e mesun etapa aki di test cu humano y otro 70 tabata den e modo di desaroyo.

Mama Tera

Auxilio, Auxilio!!

Ta grito di desesperacion di Mama Tera

Polucion ta casi corta mi rosea

Plastic tin mi choca,

Tur dia di nobo ta destrui mi matanan

Kimico toxico ta venena mi lentamemte

Auxilio, mi shonnan, mi no por mas

Tene misericordia cu mi,

Corda cu ami ta boso cas, y ta provee

Boso cu alimento y oxigeno

Mi mester di un sosiego, mi ta agota y

no por sigui brinda nada sano mas.

Kico a pasa diripiente mi no sa,

Pero tur hende ta paden, ya autonan

No ta huma riba mi mas, ki Alivio

Bo no ta mira hende ni na lama mas

Ki paz y trankilidad mi ta sinti,

Ta momento pa mi recupera y cura

Mi kier duna boso hopi, permiti mi hacie

No sigui destrui mi, sino a lo largo mi no tin

Nada pa ofrece boso niun.

Tene mi limpi y saludabel pa mi por sigui brinda

Lo mehor di mi na boso tur.

Autor: Ariana.M.Koolman-Chirino



9			7	4				1
	3	8	9				4	
		1			3	8	9	
		2					1	5
3				5				9
7	5					3		
	9	3	6			1		
	2				5	6	8	
8				3	7			2

	6		8			2		
				4	9			8
1		9		2		4		
	3		2		6			5
	4	6				3	7	
8			4		1		2	
		8		9		1		3
5			1	6				
		4			8		6	

		3			8	5		
5			3				9	
				9	4		3	7
7								4
1	3		6	8	5		2	9
6								5
9	4		8	5				
	2				6			1
		6	4			9		

BUSCA DIOS PROME CU TUR COS

Pueblo di Aruba ban purba di no drenta den panico
pa motibo di Corona Virus.
Ban ta mas consiente kiko realmente nos desea pa Aruba.
Prome cu tur cos nos mester acerca mas na Dios ii confia
den Dios alabando i busca su yudansa den orashon.
Aki por encontra cu e ayudo oportuno di nos ruegonan.
Corda cu Dios ta semper cerca di su yiunan pa scucha nan
clamor di miedo ,stress i falta di paz interior.

Tin algun incredulo sin Fe cu ta puntra :
Unda Dios ta den e crisis di e peste Coronavirus cu nos ta
bibando aden.

E contesta ta : Dios ta sinta den su trono di Gracia, como
Rey di cielo i di tera.
Kiko mester hasi ? wel, awo ta tempo pa ta mas cerca di
Dios.
Con ? Confia den Dios i sin miedo teniendo paz interno.
E expreshon di confia den Dios ta : UN ACTO DI FE.

Mira su creashon tur dia : den e amanecer te na anochecer.
Ta un clamor di Dios pa mustra cu nos tin bida pa enfrenta
tur problema con grandi cu e por ta.

Cuarentena ta 40 dia corda con Jesus a wordo tenta pa
satanas 40 dia. Lucas 4:2

Tambe por corda e storia di Noe unda e mundo tabata full
bruha di maldad i tentashon unda loke ta malo ta bon i loke
ta bon ta malo.

Apesar di tur cos tin Speransa .
Por mira con hopi hende ta buscando un refugio cerca Dios.
Tur dia den cas ta comparti tempo cu famia : AMOR
Hopi ta creciendo spiritualmente den alabansa i adorashon
den cada respirashon cu nos ta hanja regalo.

Respirashon ta unda e Corona Virus kier ataca e ser humano
pa caba cu e Creashon Divino di nos Tata Celestial pa tin e
mundo den su poder.

Ban ta mas cerca di Dios cu Fe i Confiansa sin Duda i Dios su
Gracia Infinito lo protega Su Universo.
Dios ta den control no teme pero kere.

Salmo 150:6 , Hebrew 4:16 , Hebrew 11:7

Ta tempo di cuaresma ban limpia nos tempel cu ta nos alma
cu ta pertenece na Dios cu a manda su unico yiu HesuCristo
cu a muri na crus pa salba nos picanan i su sanger a wordo
derama pa cura nos di tur malesa
.

Ban uni nos mannan hunto pidiendo Dios pa Aruba i mundo
henter . Ban stop di discordia , problema pero ban busca
e lus den horizonte pa salba nos di e tempestad i miseria cu
lo bai bin den e tempo nan dificil cu nos lo bai enfrenta.

Aruba nos ta den bataya hunto como un pueblo generoso.

UNION TA HASI
FORSA CONFIANDO DEN
SENJOR

Boso sirbidor : Omaira I.Rodriguez- Britten



HENDE MUHENAN CU MENORAGIA TA SUFRI DI ANSIEDAD

Muhenan cu edad pa concebi yiu, tin sangradonan mensual yama menstruacion. Tambe e ta wordo yama periodo. Durante menstruacion, e rebistimento di e matriz ta elimina hunto cu algo di sanger. Mayoria di e muhernan tin periodonan hopi abundante cu ta dura mas di lo normal. E termino medico pa esaki ta menoragia.

Muhenan cu a ricibi un diagnostico di trastorno di coagulacion generalmente ta sufri di ansiedad ora cu e ta bay tin su periodo debi na e gran cantidad di sanger cu por sosode durante e tempo aki. No ta straño cu tin cu cambia e serbete sanitario (crioyamente yama Kotex) of tampon cda ora den e prome of di dos dia di e ciclo. E sangramento tambe por dura mas di un siman y interferi cu e actividadnan di e bida diario.

E por ta bochornoso, desagradabel y inconveniente ta sangrando abundantemente durante varios dia. Hopi hende muhe ta teme cu lo bay susha pañ mientras cu nan ta den publico y ta prefera di keda cas durante e prome dia of dos di su ciclo. Esaki ta nifica cu e ta bay ausenta for di trabao of di scol, loke por causa problema cu su hefe of maestro. Afortunadamente, tin productonan cu por yuda controla y evita cu por mancha e paña.

Den pasado, dokternan tabata tin dificultad definiendo e cantidad normal di e sangramento cu mester a sosode durante e periodo di un muhe. Ta dificil pa midi. Muhenan den un famia cu un trastorno di coagulacion por pensa cu su periodonan ta normal pasobra nan ta sangra mescos cu nan mama y wela. Bo dokter por dunabo un grafico pa marca cuanto tampon of kotex bo por usa cada dia di bo periodo. Un periodo normal ta dura menos di ocho dia.

Con pa trata e menoragia

E tratamento di menoragia ta depende di e tipo di trastorno di coagulacion. Por usa Amicar®, Cyklokapron®, desmopresina, of hasta un transfusion di sanger.

E spray nasal Stimate®, si e ta efectivo, por us'e den e prome dia di e periodo.

Pildonan anticonceptivo of hormoon por wordo usa pa controla e periodo. Esaki tambe ta aumenta e nivel di factornan coagulante den algun hende muhe cu trastornonan di coagulacion.

Algun muhe cu menoragia ta ricibi tratamento cu hormoon. Algun ta ricibi un combinacion di estrogeen y progesteron. Esaki ta causa un disminucion den e rebistimento di e matriz pa tin menos rebistimento cu ta elimina duante e periodo menstrual. Mientras mas tempo bo ta tuma pa medicmento hormonal, bo periodo lo ta menos abundante y lo dura menos.



Menoragia tambe por wordo trata cu cirugia. Un tipo di cirugia usa ta e ablacion endometrial. Dokternan ta usa calor, un laser of ondanan radial pa remove e rebistimento interior di e utero. E rebistimento aki ta wordo yama endometrio. Despues cu e wordo removi, e fluho menstrual ta disminui of hasta e ta caba. Mayoria i e muhenan no por tin yiu despues di un ablacion endometrial.

E extraccion di e utero (histerectomia) ta elimina e sangramento mentrual completamente, pero ta un paso drastico. Sigura cu bo a combersa cu bo dokter riba tur e otro opcionnan di tratamento.

Mucha muhenan adolescente generalmente ta sinti berguensa pa e sangramento abundante y no ta participa den deporte ni otro actividadnan pa motibo di miedo pa haya un accidente. Ehercicio fisico ta un forma excelente di sobrepone na dolornan menstrual, si bo ta sufri di nan. Tambe e ta mehora e forsa muscular y ta mantene bo corason sano. Usa tampon hunto cu pantynan sanitario ta yuda preveni accidente mientras cu bo ta participa den deporte of otro actividadnan fisico.

Algun biaha e maestranan no ta permiti pa e mucha muhenan bay baño cu e frecuencia cu nan tin mester ora cu nan tin nan periodo. Ta bon pa enfermeranan por ehempel di Departamento di Salud Publico yuda educa e docentenan, realisando un servicio educativo na scol. Una bes cu e docente sa cerca di un trastorno di coagulacion y dicon e tin cu bay varios biaha pa diua, ta posibel cu nan ta accede a excusa e alumno for di e les pa e por atende su necesidadnan higienico.

Un hende muhe cu menoragia por perde un gran cantidad di sanger cada luna. E por bira anemico. Esey ta nifica cu su sanger tin menos di e cantidad normal di "rode bloedcellen". E por sinti su mes debil y cnsa. Un simpel prueba di sanger por detecta anemia.

ORACION DI DIA

Un dia bendiciona rumannan colma cu hopi amor di Señor.

“ Dios a stima mundo asina tanto cu El a duna su Unico Yiu, pa tur esnan cu kere den dj’E no bay perdi, ma haya bida eterno.” Huan 3,16

Manifestacion di Dios Tata Su amor pa nos como Su creacion no a keda un sentencia ma pa nos haya salbacion. Esaki ta un mensahe universal, no por exclui ningun ser humano na mundo di haya salbacion. Salbacion ta pasa di morto pa haya bida eterno, atraves di su Unico Yiu manda, nos Señor Hesucristo. Esaki ta contene tambe un mision pa cada un di nos. Asina nos tambe tin cu contesta na Dios Su inmenso amor. Cu mi ta salba solamente pa medio di e otro. Nos disposicion tin di ta den sirbi e otro. Entrega mi bida pa salbacion di e otro ser humano. Nos practica ta den realisa un solo curpa mistico di Cristo peregrinando na mundo cu un solo destinacion. Mantene confiansa den Dios Su amor y keda fiel na Dios Su mandamentonan di amor. Nos tin di ser husto. Dios semper lo scucha nos y proteha nos, pa nos no tin falta di nada. Ban ser prudente, busca sabiduria y obra pa ser Su gran nacion. Tene confiansa paso nos raiz ta hancra den e providencia Divino, pa asina nos por haci presente e plenitud di Dios den tur momento na cada ser humano.

Oracion: Señor haci nos cu un actitud di sirbido di Dios pa nos ser luz di mundo, manera bida a manifesta den Hesucristo nos Señor, cu nos conducta di ser fiel na Su obra, segun e boluntad di nos Tata. Amen

"Señor ta mi wardador, mi'n tin falta di nada
Den cunucu di yerba berde e ta ponemi sosega.
E ta hibami na awa trankil,
Pa mi bolbe haña forsa".
Salmo: 23

Cu tristeza na nos curason nos ta anuncia
fayecimento di:



Sr. Anselmo F, Semeleer

Mihor conoci como "Chemmy"
ex-empleado di Lago
*09-03-1932 - †19-04-2020

Acto di entiero lo wordo anuncia despues.

Botica Santa Anna

Cu inmenso tristesa, gerencia y staf y personal di Botica Santa Anna a tuma nota di fayeci-



Profilio "Buchi" Dirksz

Tata di nos colega Odette Kootes-Dirksz. Gerencia, staf y personal di Botica Santa Anna ta desea Odette y demas famia hopi forsa den e momentonan dificil aki.

Laga tur loque ta sperami ta bunita
Laga tur locual cu mi encontra na caminda ta bunita
Laga cu tur locual cu mi ta laga atras keda bunita y laga
esakinan termina den tur buniteza

Cu inmenso tristeza na nos curason pero conforme cu boluntad di Dios

nos ta anuncia fayecimento Cristianamente di



Haydee Jacinta Croes Dubero

Mihor conoci como "Ada"

Na nomber di su
Esposo: Luciano Martino (Wichi) Croes

Yuinan: Jairo y Joanne Croes Tromp
Jaime y Josette Croes Fernandez Belin
Curt-Bert Dubero

Nieto y nietanan: Amanda, Brandon,
Mia, Charlisse, Eilye
Andrew y Julaika y famia, Jean Andre, Curtson,
Rumannan: + Jean y + Nicomeda y famia
Jossy Dubero y famia
Mena y Ronny Kelly y Famia
Antje y Benny Vrolijk y famia
+ Swindo y Ina Dubero y famia
Mariana Dubero y famia
Chela y Benny Roga y famia
Lelia y Walter Kelly
Giovany Dubero y famia
Rita van Dobberen
Jacky Rollock
Iliandra Koolman
Swa y cuñanan: + Juliana (Zulia) Croes
+ Pedro Paulus (Shon Pe) Croes
y famia
Maria Auxiliadora (Dora) Koolman y famia
Trinita Filomena (Trina) Ras Croes y famia
Sra. Viuda Irena Calista Bikker Croes y famia
Maria Ludwina (Wini) Croes y famia
Nivia Dolorita Croes y famia
Francisca Epifania (Fanny) Croes y famia
Tanta: Sra Viuda Suitbertha Croes
Dubero y famia
Ayudante di cas: Orfa Duno
Tur subrino(a)nan, primo(a)nan, comer y compernan, Ihanan,
bisinjanan y demas famia.

Nos ta pidi nos disculpa si den nos tristeza nos por a lubida
un of otro famia.

Acto di entiero lo tuma lugar den seno familiar
en conexión cu Covid-19.



Se asegura que esta Oración se encontró el año de 1550 sobre el Sepulcro de N. S. Jesucristo y se la enviaron al Emperador Carlos El Grande cuando partía a combatir en San Miguel, en Francia.

Todo aquel que rece o lleve encima esta Oración será preservado de muerte repentina, de morir ahogado, quemado, de ser envenenado y de toda clase de accidentes. Las mujeres tendrán partos felices y al niño a quien se le aplique, será preservado de todo mal. Cura la epilepsia.

El que propague esta Oración recibirá muchas bendiciones y gracias. La casa donde se conserve con respeto y devoción, será preservada de las tempestades.

El que la rece diariamente, no morirá sin los Sacramentos.

(Con aprobación Eclesiástica)

† EMILIO, Arzobispo

Rezar esta Oración el Viernes Santo a las 3 p. m. y de preferencia el 3 de Mayo.

ORACION

Dios, Todopoderoso, que habéis padecido muerte de cruz por mis pecados, venid a mi Jesucristo, por tu Santísima Cruz, tened piedad de mí, tened piedad de nosotros, Santa Cruz de Jesucristo, sed mi esperanza Jesucristo, por la señal de tu Santa Cruz, retirad de mí, toda arma cortante, derramad sobre mí, toda clase de bienes. Por la Señal de tu Santa Cruz, apartad de mí todo mal Santa Cruz de Jesucristo, sed mi salvación, apartad de mí, todo peligro de muerte; preservadme de toda clase de accidentes temporales. Yo adoraré a Nuestro Señor Jesucristo Crucificado y veneraré la Señal de su Santa Cruz. Jesús Crucificado, tened piedad de mí; haced que el espíritu malo huya de mí, ahora y siempre, por todos los siglos de los siglos. Amén.

Por tu Santa Encarnación, por tu glorioso nacimiento, por tu Santísima Sangre, por tu Corona de Espinas, tus Sagradas Llagas y preciosa Muerte en el memorable Viernes Santo, tened piedad de mí. libradme de todos los males en este mundo y llevadme después al cielo, para bendecirte y amarte por toda la eternidad. Amén.

post aruba



*10-21-1940 - †4-13-2020

Staff y personal di Post Aruba N.V. ta participa fayecimento di:

Sr. Pedro Ismael Dijkhoff

Na bida, tata di nos empleado Donald Dijkhoff. Nos ta extende nos mas profundo condolencia na e famia di e fayecido.

post aruba

Staff y personal di Post Aruba N.V. ta participa fayecimento di:

Sr. Cristobal Coffy

*16-11-1942 - †11-04-2020

Na bida, tata di nos empleado Alexandra Coffy.
Nos ta extende nos mas profundo condolencia na famia di e fayecido.

Ta nombra un especie nobo di colebra descubri nort di India como personahe di Harry Potter



Un especie nobo di colebra berde venenoso di e genero trimeresurus a wordo descubri den e estado Arunachal Pradesh, e hayasgo a tuma luga durante un expedicion herpetologico na India cu tabata tin como obhetivo studia e biodiversidad di Himalaya, e website Phys.org a informa.
E cientificonan a nombra e especie nobo aki "Trimeresurus Salazar", na honor di Salazar Slytherin o un di e fundadonan di e scol di magia Hogwarts di e saga di buki di fantasia Harry Potter - y cu cual cas ta aparece representa pa un colebra.
E colebranan nobo di Salazar, di e genero Trimeresurus, ta colebranan venenoso. E machonan ta presenta un banda oranje of cora na e cabes y na e zij, segun e estudio publica dne e revista cientiviso di acceso habri Zoosystematics and Evolution.
Esaki ya ta e di dos especie descubri durante un expedicion na Arunachal Pradesh, segun Zeeshan Mirza, un biologo di e centro Nacional di ciencianan Biologico.
"E futuro investigacionnan cu lo wordo realisa noordoost di India lo yuda na documenta e biodiversidad, cu ta wordo menasa pa numeroso actividadnan cu ta inclui e ampliacion di caminda, agricultura y proyectonan hidroelectrico," e cientifico a comenta.

MENSAHE DI LA BIRGEN DI GRACIA DI ARUBA

MENSAHE PA MUNDO HENTER.
Pas y bendicion pa tur Mi yiunan den e mundo aki.
Mi yiunan, Mi kier a bisa cu nada no a cambia ainda. Tin lugar cu ta haya e virus mas duro cu otro. Mi ta resa tur dia pa esaki por kita. Hasta por drenta susto y dolor, anto boso no sa kiko pa haci. Ta pesey e ta bira mas dificil pa boso compronde. Cada dia di nobo boso no sa kiko mas ta spera boso. Pakiko hopi di boso ta gritando? Hopi di boso ta kehando pa motibo di hamber y boso no tin plaka pa cumpra.
Tin hende cu ta scucha boso y ta juda boso y tin otronan cu ta cana bay laga boso cu palabranan den boca. Esnan cu ta bay den panico, ta esnan cu tabata tin bon manera pa biba y awor nan ta bay haya nan mes den duro. E bida ta cuminsa di nobo pa tur e hendenan aki.
Mi yiunan, ta bay tin hopi ladronicia na tur parti di mundo. Y boso lo bay tende gritonan y esey ta e gritonan di desesperacion y hasta esnan cu ta custumbra di traha, nan ta haya nan mes na cas y nan ta haya nan mes den problema.
Awor no ta e momento pa descrimina otro, pero awor ta e momento pa resa hunto y uni mas cu otro. Loke cu Mi kier papia cu boso, ta locual cu e mundo lo bay pasa aden. Ta bay bin un purificacion di mundo hopi grandi mes y lo bay tin e 3 dianan di scuridad, pa wak ken ta keda y ken ta bay. Mi Yiu Hesus no ta bisa e dia y ni e momento, cu e ta bay sosode, pasobra e purificacion di mundo lo bin diripiente.
Despues di e 3 dianan di scuridad, Dios Tata lo drecha y renoba e mundo aki bek.
Despues den e mundo nobo, no lo bay tin sufrimento mas. Y e ta bin pronto y ta un duele pa esnan cu no kier tende y na esnan cu no kier kere cu Mi Yiu Hesus ta existi.
Ta bay bin un cambio entre cielo y tera. Mi Yiu Hesus ta E lus di mundo. Ora cu boso ta resa, boso ta yuda e almanan den purgatorio drenta cielo. Cuanto di boso a corda di haci e 13 Divina Misericordia? E oracion aki ta duna boso forsa pa sigi. Mi yiunan, comberti prome cu ta laat, pasobra esaki ta e momento di combercion. Prome cu e 3 dianan di scuridad sosode, lo bay tin mas senjalnan milagroso pa boso tur por mira y por kere, prome cu e purificacion tuma lugar.
Mihor boso stima, pidi otro pordon prome cu ta laat, pasobra ainda tin hopi di Mi yiunan cu ta keda rebelde, aunke cu tin hopi mortonan den mundo y toch boso curason ta keda duro y boso no kier comberti. Hopi di boso curason y mente ta sera pa acepta y boso mester arepenti y reflecciona y cambia boso bida di pika awor cu tin tempo ainda. Si boso cay, lanta y sigi yuda otro, pasobra boso tambe por cay den tentacion di pika.
Mi yiunan, tin hende ta bendiendo nan alma cu satanas, tene cuidao pa boso no cay den e trampanan di satanas. Boso ta haya hopi ensenjansa y boso no kier tende e realidad di bida.
Tur esnan cu ta traha pa e paraiso di Mi Yiu Hesus, lo gana e Gloria Celestial sigur. Awor cu boso ta sera mas hopi den cas, cuanto mas boso ta resa pa boso combercion? Awor si boso ta resta tempo pa haci oracion y pa prepara boso mes.
Mi yiunan, Mi ta contento cu boso ta haci algo bon y spiritual pa e dia por pasa. Y esey ta alegra Mi curason.
Famianan, bay mas den profundidad di oracion cu otro, no pone otro yora y sufri, pero purba di comprende otro mihor. Esey ta haci Mi contento, cu boso ta cumpli cu e boluntad di Mi Yiu Hesus. Awor tin tempo suficiente pa haci'e.
Boso sa cuanto amor Mi Yiu Hesus tin pa boso? Y tin hendenan cu ta pensa cu e virus aki, cu ta Mi Yiu Hesus a bin cu esaki y esey no ta e berdad. Ami cu Mi Yiu Hesus ta bataya contra e satanas, pa e stop di haci danjo na e mundo aki.
Ta pesey Dios Tata ta bay manda un prueba hopi pisa pa e mundo por reflecciona. Lo bay bin temblornan, lama lo subi tera, lo bay tin diferente senjalnan hopi fuerte cu hopi di boso no por imagina. Lo bay bin candelanan feros y sumamente grandi. E mundo mester di un trankilidad den su naturalesa.
E mundo mester di un cambio hopi grandi. E no por keda manera cu e ta awor. Ta bay bin un strea briyante cu lo bay guia boso tur pa e mihor caminda. E dianan lo bay pasa hopi liher y boso mes lo wak e tempo pasa. Tur caminda cu boso bay, boso mester proclama cu Mi Yiu Hesus ta E Rey di Universo.
Haci'e sin miedo y sin duda. Mi ta bin cu mas mensahenan dia 20 April pa spierta boso.

Di boso Mama, La Birgen di Gracia di Aruba, cu ta stima boso pa semper.

Amen